



7月16日15时,随着本科提前批B二志愿录取结束,本科提前批录取正式结束。从录取情况来看,各院校生源质量优质,尤其是在本科提前批录取的军队公安类院校、国家专项计划等备受考生青睐。7月18日,本科一批一志愿开始录取。

本报记者 王君星

本科提前批录取结束

7月18日本科一批一志愿开始录取

军队公安类院校持续火热

从本科提前批录取情况看,今年军队公安类院校继续受到考生热捧,招揽了相当一部分高分优质生源。尤其是刑警类专业,录取分数较往年更高,录取考生越来越优质。

据工作人员介绍,军队公安类院校不看分数,对考生身体条件要求更高更细。军队院校录取时,省教育考试院根据省军区招生办公室提供的政治考核、军检合格考生名单,依据考生志愿和分数,区分性别,由高分到低分依次录

取。达不到相应专业军检标准的,不得录取到该专业。

国家专项计划助力农村贫困学子圆名校梦

国家专项计划是面向农村贫困地区定向招生的专项计划,由中央部门高校和省属重点高校承担,录取的新生可自行决定入学时是否迁移户口,对考生没有减免学费和毕业后必须回生源地的要求,这为农村贫困地区的考生提供更多的升学机会。

从本科提前批录取情况看,各院校国家专项计划分数线走高,北京大学文史、理工类投档最低分分别为670分、686分;清华大学文史类、理工类最低投档分分别为669分、688分。在本科提前批B二志愿征集时,四川大学理工类最低投档分为642分,西安交通大学理工类最低投档分为646分。

7月19日18时,本科一批一志愿录取结束。7月20日至22日,进行本科一批二志愿征集,在本科一批二志愿征集的同时填报本一预科班、本二特殊类型批、本科二批一志愿、边防子女预科班志愿。

发布

我省整治建设行业执业资格证书“挂证”问题

发现违规“挂证”问题的,记入企业和个人信用档案

本报讯(记者刘岚)记者从省住建厅获悉,我省将在全省开展整治建设行业执业资格证书“挂证”问题。对于发现违规“挂证”问题的,记入企业和个人信用档案,并将“挂证”人员信息定期向社会曝光。

据了解,“挂证”是企业(单位)和注册人员以获取不当报酬或谋取其他利益为目的,在注册过程中通过提供虚假材料或以欺骗手段取得注册、注册企业(单位)与实际受聘企业(单位)不一致,注册在两个及以上企业(单位)的违规行为。“挂证”行为不仅干扰行业管理和职业资格制度健康发展,扰乱相关行业的市场发展秩序,而且给公共安全、公民人身财产安全带来隐患。

省住建厅要求,各市住房城乡建设主管部门要加强同本地人力资源社会保障、公安等有关部门和单位的沟通协作,有效开展建设行业执业资格证书“挂证”问题整治工作;要通过部门门户网站、新闻媒体等多种渠道公布“挂证”投诉举报受理方式,广泛收集问题线索;要采取组织注册企业(单位)自查和重点抽查的方式,深入开展“挂证”行为清理工作。

同时,各市住房城乡建设主管部门按照干部管理权限,抓好本部门、本系统机关企事业单位公职人员违规“挂证”及取酬问题的清理整治工作,切实加强干部的教育和管理监督。

对依法应当实施行政处罚的,要依照职权立案查处,对以欺骗、贿赂等不正当手段取得注册、依法应当由住房城乡建设部或省住建厅撤销其注册的,要随时报省住建厅。

资讯

新增呼伦贝尔—石家庄—厦门 加密石家庄—桂林 石家庄机场暑期航线更丰富

本报讯(记者王萌 通讯员李丽)7月18日,石家庄机场将新增呼伦贝尔(海拉尔)—石家庄—厦门航线,加密石家庄—桂林航线,丰富了旅客暑期出行的选择。

记者了解到,7月18日至8月31日,河北航空将开通执行呼伦贝尔(海拉尔)—石家庄—厦门航线,航班号NS3249/50,机型波音737-800,每日一班。

每周一、三、五、七时刻为:16时55分从呼伦贝尔(海拉尔)起飞,19时40分飞抵石家庄,21时40分从石家庄起飞,0时20分飞抵厦门;6时05分从厦门起飞,8时45分飞抵石家庄,9时35分从石家庄起飞,11时55分飞抵呼伦贝尔(海拉尔)。

每周六时刻为:12时55分从呼伦贝尔(海拉尔)起飞,15时30分飞抵石家庄,21时40分从石家庄起飞,0时20分飞抵厦门;6时05分从厦门起飞,8时45分飞抵石家庄,9时35分从石家庄起飞,11时55分飞抵呼伦贝尔(海拉尔)。

每周二、四时刻为:17时10分从呼伦贝尔(海拉尔)起飞,19时50分飞抵石家庄,21时40分从石家庄起飞,0时20分飞抵厦门;6时05分从厦门起飞,8时45分飞抵石家庄,9时35分从石家庄起飞,11时55分飞抵呼伦贝尔(海拉尔)。

届时,石家庄至呼伦贝尔(海拉尔)航班量达每周21班,石家庄至厦门航班量达每周37班。

此外,7月18日至10月27日,桂林航空将开通执行桂林—石家庄航线,航班号GT1027/8,机型为空客320,每天一班,具体时刻为:8时从桂林起飞,10时35分飞抵石家庄;11时25分从石家庄起飞,14时10分飞抵桂林。届时,石家庄至桂林航班量达每周21班。

第十六届中国大学生攀岩锦标赛高碑店开赛

全国42所普通高等院校近500名大学生运动员参赛

本报保定电(记者李连成 通讯员李光宇)7月16日,第十六届中国大学生攀岩锦标赛在河北高碑店市开幕,共有来自全国42所普通高等院校近500名大学生运动员参赛。

据悉,该赛事是代表国内大学生攀岩运动最高水平的全国性赛事。本届赛事是大学生攀岩锦标赛走出校园,面向社会的首次尝试。这一尝试得到了教育部、大学生体育协会、国家体育总局的认可和支。本届赛事选址在国家登山训练基地中高度最高、赛道最多、体积最大的人工单体攀岩馆,有利于大学生在追求中不断挑战自我、不断超越。

根据竞赛规程,赛事为期四天,分为男、女两个组别,设难度赛、速度赛、攀石赛和速度接力赛4个竞赛项目,设普通高校甲A、甲B,体育学院乙A、乙B,高水平丙组三类竞赛组别。参赛人员资格为全国普通高校在校全日制学生、体育学院系学生,以及参加高水平丙组的中国大学生攀岩队和国家攀岩集训队员等。



攀岩运动员在比赛中。记者 张昊/摄

“加长版”三伏天今日启帷

高温天气不能贪凉 可“以静制动”

本报讯(记者刘岚 通讯员郭迎春)7月17日初伏开始,今年的三伏天正式登场。今年三伏天共40天,其间,由于气温高,太阳辐射强,空气湿度大,人们会感到闷热难耐,大家要注意增加饮水,适量补充盐分,做好防暑降温防晒,并注意饮食,预防各种疾病的发生。

话说节气

三伏天是按照我国古代的“干支纪日法”确定的,每年夏至以后第3个庚日就是初伏的第一天。今年7月17日是夏至后的第3个庚日,也就是说7月17日是入伏的第一天。三伏天分为初伏、中伏和末伏,三伏天的时段一般年份为30天,但有些年份为40天,合起来称为三伏。

农历上规定,三伏中的头伏和末伏都是10天;中伏的时间,因为秋后有一伏,即立秋后第1个庚日为末伏,所以中伏有的年份是10天,有的年份则是20天,这要看初伏的日期是早还是晚了。当夏至与立秋之间出现4个庚日时,中伏为10天;当出现5个庚日时中伏为20天。今年夏至到立秋有5个庚日,因此今年的中伏是20天。

三伏养生

三伏天是一年当中高温、潮湿、闷热的日子,这就是人们常说的“热在三伏”。三伏应该如何健康度过呢?专家建议,高温天气要以静为主,还可适当吃点“苦”。

三伏天气炎热,人体容易出汗,加上昼长夜短,睡眠时间相对较少,因此能量消耗甚大。对于爱运动的市民,三伏天最好选择在每天的6时至8时、17时至19时进行锻炼,在阳光最强烈的11时至16时,尽量减少外出。高温情况下,每运动20分钟左右就应休息一次。如果恰逢连日桑拿天,最好暂停运动,以免诱发疾病。

三伏天饮食要清淡,少吃油腻辛辣食物,可以喝点绿豆汤等。另外,还可吃苦瓜等苦味食物。同时也不能“贪凉”。很多人喜欢喝冷饮吃冰冻食物消暑,其实,大热天吃冷食会大量消耗身体中的阳气,如果本身脾虚的患者,其身体有内热,再食用冰冷食物,会加重其体虚的症状。激烈运动后一口气喝下冷饮,反而容易因人体局部温度突然降低,影响身体机能的正常运行而造成中暑。

另外,室内温度要适宜,空调不能太

凉。夏季,温度、湿度较高,人体为了调节环境温度,就需要适时开出汗毛孔,将体内多余的湿排出体外。如果从高热的环境下,突然进入空调屋内或长期待在空调房,本来正常排汗水的毛孔突然关闭,这样很容易得“空调病”。专家建议,环境温度在24℃至27℃为宜,且最好不要对着空调出风口直接吹风。

小贴士

如果应对“空调病”?

1. 发病初期,可用生姜数片+红糖,熬两大碗生姜红糖水,目的是发汗。
2. 在饮食上,可煮鸡蛋挂面,多放汤和生姜,调节肠胃。
3. 如果身上出疹子、红疙瘩,可适当喝绿豆汤,以帮助解毒,白糖、盐适量。
4. 如果条件许可,可适当补充营养素,包括类胡萝卜素、B族维生素、维C、钙镁片等。
5. 可用热水泡脚,帮助出汗。