



高考提供的是“选择的权利”，考到一个理想成绩，上了一所理想学校，只不过是选择的机会大了一点；没有考到理想成绩，没有上到理想学校，只是选择机会少了一点。以一个大的时间跨度来看，这其实并不算什么，存在着无数掉队和超车的可能。

□毛建国

愿你出走半生，归来仍如考生

高考结束了，很多考生正在准备一次计划已久的旅行。各大旅行社预订数据显示，高考考生出游呈现两大高峰期：一个是考试结束后到成绩发布之前。不少刚刚走出“战场”的考生会在第一时间扔掉书包，踏上旅程。第二个高峰则出现在成绩公布后，同时也拉开了整个暑期出游的序幕。(6月10日《北京青年报》)

人生是一场长跑，“内在有激情，但是还要从容不迫”。必要的调适，既是对过去的总结，也是面向未来的开始。何况“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，这么多年求学确实不容易。即便学业不是十分优秀，也有长年累月的付出。当然，放松还要量力而行，旅行也不要给家庭增添过多压力。

这样的放松是能够理解的。只是想要提醒，不要把考后的放松当成人生的常态，以为告别了高中生涯，从此人生就轻松起来，就再也不需要像过去一样努力了。

仔细观察就会发现，以高考为拐点，每年舆论场都会出现一个分化。那就是高考前，大家都在祝福考生考出一个好成绩；而在高考之后，很多人都会提醒，在漫长人生中，高考其实不算什么，真的只是一场考试。事实也正是如此，考到理想成绩了，进入理想大学了，并不意味着人生就实现理想了；而没有考到理想成绩，没有进入理想大学，也并不意味着人生就不可能实现理想。这已经被无数事实所证明。

网上流行一句话，愿你出走半生，归来

仍是少年。这里的“少年”更多是一种心态。其实，少年并不意味着快乐，意味着纯真，还意味着奋斗，少年心态也是一种奋斗心态，一种“考生心态”。

人生每一阶段都有自己的使命和任务，要想交出漂亮答卷，所依靠的只能是奋斗。当然，并不排除有些人运气较好，有一个好的起点。但放眼大多数，天道酬勤才是最主流的打开方式。求学阶段，要有一个好成绩，需要用功、用心；到了社会，要想有一个好前途，何尝不需要奋斗、努力。“越努力越幸运”，一个人不可能永远都有好运气，一个人也不可能永远都有坏运气。有一个好起点，如果付出努力，会站得更高；没有一个好起点，如果发奋努力，会比以前更好。

从这样的视角出发，用功读书带来的，不仅是知识，还有习惯。如果把奋斗当成一生的习惯，自然会有一个更加精彩的人生；如果把奋斗当成了过去时，随着高中生涯的结束而画上句号，那就会给人生留下遗憾。高考提供的是“选择的权利”，考到一个理想成绩，上了一所理想学校，只不过是选择的机会大了一点；没有考到理想成绩，没有上到理想学校，只是选择机会少了一点。以一个大的时间跨度来看，这其实并不算什么，存在着无数掉队和超车的可能。

因此，很想送考生们一句话：愿你出走半生，归来仍如考生。其实，我们一直走在人生的“赶考”路上，保持“考生心态”，始终努力奋斗，才会看到更好的风景。

越是看似不足挂齿的“举手之劳”，越能诠释出植根于民众心中的大爱情结与文明素养。



别小看“举手之劳”的正能量

□张玉胜

日前，一段外卖小哥给救护车带路的视频在朋友圈刷屏，引发网友点赞。视频中，一位外卖小哥骑着电动车奔波在路上，他不是去送外卖，而是在给救护车引路。6月9日晚上，还在工作中的卢湖成抽空接受了采访。他表示自己只是举手之劳，换成谁也会这么做的。“突然火了，还有些不好意思”。(6月10日《法制晚报》)

曾几何时，外卖小哥留给人们的行业认知，无外乎“争分夺秒”、“多送快跑”的骑士印象。毕竟，送单就是任务、速度关乎业绩。而送餐员卢湖成任凭送单迟到也要为救护车带路的举动，则让人不免会刮目相看、拍手叫好，这无疑也会为外卖小哥的“社会印象”加分添彩。而其在事后接受采访时的“举手之劳，换成谁也会这么做”的谦卑表态，既让人肃然起敬，也势必会引人沉思。

面对分秒必争的外卖订单和生死时速的伤者急救这个两难选题，卢湖成毅然选择了后者。“举手之劳”，并非只是出自卢湖成之口的谦卑之词，而是几成所有做好事者的习惯性用语。言下之意，既指“一动手就能办到”的轻而易举，也喻其为凡有良知之人的“下意识”行为。

不错，现实生活中被称得上“举手之劳”的善事，的确比比皆是。比如，公交车上为老人让座、捡到遗失钱物及时奉还失主等等，但这些本当属凡人善事的“举手之劳”，却并非社会上的“人人”或“时时”都能做到。当人们的价值取向发生扭曲，或是在相关利益发生矛盾冲突时，践行“举手之劳”也会变得犹豫不决或举棋不定，甚至是视而不见、绕道而行。给救护车带路，看似只是一件小事，其意义却是在为生命救援争取时间，其背后更有着对孰轻孰重、孰前孰后的义利抉择。需要强调的是，为救护车带路并非外卖小哥的分内“义务”，也未必会给自己带来些许好处，但却有可能让送餐耽误更多的时间，甚至消费者“差评”、平台“扣钱”的后果，也将会随之而来。但卢湖成没有顾虑那么多，毅然决然选择带路，并在事后默默离开，彰显出卢湖成的大爱与无私。

其实，越是看似不足挂齿的“举手之劳”，越能诠释出植根于民众心中的大爱情结与文明素养，这种合民意、接地气的举动，更具有可亲、可学和充满正能量的“榜样”效力。

职场碰瓷不仅是失信问题

□何勇海

“职场碰瓷”有增无减，还与部分企业用工不规范有着直接联系，它们侵犯劳动者权益的做法有增无减，在劳动争议案件中仍呈现出高败诉率。比如不跟员工签劳动合同、不缴纳社保、任意加班……这些都给“职场碰瓷”留下了生存空间。

换了11家公司，申请仲裁11次，提起诉讼8次，诉讼请求都是索要加班工资——一年间，聂某没少打官司。47岁的聂某先后在11家公司担任驾驶员，在每家公司工作的时间短则3天，长的有33天。每次辞职后，他就向当地劳动仲裁委员会提出仲裁申请，要求原“东家”支付加班工资。福建晋江法院近日认定，聂某的行为是滥用诉权、恶意诉讼，属于“职业劳务碰瓷”，驳回其诉讼请求。(本报今日11版)

像聂某这样的“职场碰瓷”近年来并不鲜见，劳动纠纷频发的中小企业更容易中招。“碰瓷”者往往具备一定的劳动法律知识，有的故意不签劳动合同、有的在领工资时有意逃避签字、有的特意不要社保却事后索赔……总之，这类劳动者并非真正意义上的劳动者。

因此，我们理应谴责“职场碰瓷”行为。在劳动关系中，劳动者确实普遍处于天然的弱势地位，但这并不代表劳动者可以违背诚信原则和法律法规，对用人单位的工作秩序、经营管理造成恶劣影响，给用人单位造成不同程度的经济损失，以及给其他劳动者维权造成不良示范。像聂某那样一年间申请仲裁11次，提起诉讼8次，也是在严重消耗行政

资源和挤占司法资源，扰乱正常的诉讼秩序，将会影响甚至拖累其他劳动者的正常依法维权。

那么，“职场碰瓷”因何出现？表面看，当然是利益驱使所致，一些人为了牟取个人利益而弄虚作假、肆意妄为。而法院在发现劳动者恶意诉讼时，惩处手段非常有限，“职场碰瓷”的违法成本低，从而有恃无恐。但另一方面，“职场碰瓷”有增无减，还与部分企业用工不规范有着直接联系，它们侵犯劳动者权益的做法有增无减，在劳动争议案件中仍呈现出高败诉率。比如不跟员工签劳动合同、不缴纳社保、任意加班……这些都给“职场碰瓷”留下了生存空间。换言之，有些“职场碰瓷”其实是以恶惩恶。

如果企业严格遵守法律规定，劳动者的合法权益也不会受到损害；如果企业侵害了劳动者的权益，一些人便会选择“以其人之道，还治其人之身”。因此，要消除“职场碰瓷”，有关部门要呼吁每个劳动者诚信劳动，还要对劳动者加强职业道德教育；司法对“职场碰瓷”的惩戒功能薄弱，“碰瓷”违法成本低局面也要改变……尤其是，要下猛药整治侵犯劳动者权益的企业，通过司法监督构建守法和谐的劳动关系。

尽信“圈”不如无“圈”

□苑广阔

当很多网友都在感叹“万能的朋友圈”时，也应该意识到朋友圈的另一面，或者说像一些网友所总结的那样，要掌握基本的“朋友圈生存指南”。否则就可以套用古人的“尽信书不如无书”的那句话，成了“尽信‘圈’不如无‘圈’”。

朋友圈微商形形色色，想必大家看到最多的，无外乎服装箱包、海外代购以及塑身减肥和微整形之类。衣服鞋子包包买到了假货，或许不会对身体有着很大的伤害，可是形形色色的减肥塑身和微整形真的安全可靠吗？要是买到假的减肥瘦身药，甚至往脸上注射不安全的玻尿酸、肉毒素，后果远比买到假包包严重得多。(6月9日《钱江晚报》)

媒体之所以发出这样的消费警示，是因为近日浙江湖州安吉警方破获了一起由公安部督办的特大生产、销售假药案件，捣毁制售假药窝点9个，现场扣押各类肉毒素3828盒、各类玻尿酸40771盒、纤维王等减肥药5253粒，涉案金额1.5亿元。试想，如果这些假冒伪劣的各种美容、减肥药品流入市场，用到消费者的身上，吃到消费者的嘴里，会带来多大的危害，造成多大的损失？

这些假冒伪劣的美容、减肥药品，正是通过微信朋友圈，以微商的方式向消费者兜售的。“网红整容变天王嫂”、“女子5年整形25次变身白富美”……面对朋友圈这种充满励志色彩的广告语，同时再加上比正规产品便宜得多的价格，让那些正在迫切希望改变容貌、体型的爱美人士很难拒绝。但是正如新闻中所说，如果是买到假衣假鞋假表，最多就是

经济上吃点亏，但是如果买到的是假药，那可是危及身体健康和生命安全的事情，无论如何都马虎不得。

随着玩微信、刷朋友圈正在成为现代人的一种生活方式，朋友圈所承担的功能也越来越多。当很多网友都在感叹“万能的朋友圈”时，也应该意识到朋友圈的另一面，或者说像一些网友所总结的那样，要掌握基本的“朋友圈生存指南”。否则就可以套用古人的“尽信书不如无书”的那句话，成了“尽信‘圈’不如无‘圈’”。

微信朋友圈目前存在的主要问题包括以下两个方面：一是虚假、垃圾信息泛滥，其中也隐藏着一些诈骗信息。因此，对于来路不明的种种链接，或者是形形色色的“点击领红包”“转发有奖励”等等，我们还是谨慎一些为好，不要有贪图小便宜的心理，以避免传播垃圾信息，甚至可能上了不法分子的当。二是出现了一些假冒伪劣产品。朋友圈的商品应有尽有，假冒伪劣产品同样不少，网友即便要购买消费，也应该睁大眼睛，多加分辨才行。

净化微信朋友圈，除了微信平台方面的规范引导，也需要政府有关部门的监管打击。当然，同样需要普通的网友“擦亮眼、长点心”。