

与死神赛跑，你有几分胜算？

让急救知识走进千家万户

日前，一则《丈夫突发心梗 妻子60分钟急救跑赢死神！她的做法连医生都点赞》的新闻报道刷爆了微信朋友圈和微博。在钦佩赞扬这位妻子的同时，也有不少市民表示，希望有关部门能够多向市民宣教常见病的急救知识，以应对不时之需。

本报记者 马南

红十字会志愿者 急救丈夫挽回生命

尹玉红是沈阳市苏家屯区红十字会爱心志愿团队负责人。多年来深入社区、学校手把手教人心肺复苏急救术、宣讲近百例成功抢救心梗病例、跟随“120”抢救过数位心梗患者……近日，当丈夫突发心梗，她凭借多年积累的急救知识，挽救了丈夫的生命。事后，她将丈夫发病、抢救和治疗细节如实记录下来，希望能帮到更多人。

这件事经媒体报道后，在社会上引起了极大反响。很多市民在盛赞尹玉红的同时，也发出感慨，“给市民们普及急救知识是一件非常重要的事情”。

我国急救知识普及率较低

周围有人发生心梗应该怎样抢救、被异物卡住喉咙该怎样将异物取出、身体受伤出血后要采取什么措施止血……这些在日常生活中有可能出现的情况，又有多少市民能够迅速采取正确的措施来应对呢？

曾有网站进行过“你的急救知识达标吗”调查，调查中所出的10个问题全部来自于生活中常见的紧急事件，比如火灾、煤气泄漏、烫伤等，然而参加调查的一万余人中，10个问题里只有4道题大部分人选择了正确答案。

有报道显示，发达国家的公众急救知识普及率已超过10%，如美国公众急救知识普及率达到25%，而我国这一数字仅为1%。根据2015年美国心脏协会统计，美国心脏骤停患者脑复苏的抢救成功率平均为9%，部分城市和地区可达50%。而我国大城市的平均水平不到1%，广大中西部和农村地区则更低，这和我国的公众急救普及率低有直接关系。

七旬大爷 热心学习急救知识

省会的闫大爷年过七旬，一

段时间以来，非常热心于学习急救知识。“最开始学习急救知识是因为我的老伴心脏不太好，所以我就想着学一些心脏病突发的急救知识。”为了学习心脏病急救知识，闫大爷想了不少办法，“我不会上网，就让孩子帮我从网上下载了很多关于心脏病的急救知识，我自己一有时间就研究研究。遇到不会的问题，我就找社区医院的医生讨教。”经过一段时间的学习，闫大爷掌握了不少关于心脏病急救技术。

在学习心脏病急救知识的过程中，闫大爷发现日常生活中需要掌握的急救知识非常多，“比如遇到燃气事故怎样急救、遇到溺水者怎样急救等等，都是日常生活中可能会遇到的。掌握了这些急救技术，对于抢救病人的生命太重要了。”于是闫大爷学习急救知识的兴趣越来越高。一听说哪里组织急救知识公益培训，他就会赶去学习。

“其实现在社会对于市民的急救知识培训越来越重视了，我已经在好几个社区学习过急救知识了，都是大医院在社区里开办的公益培训。”但是闫大爷表示，还是希望有政府部门能够向市民举办系列公益急救知识培训，“这样可以让市民们更好更全面地掌握急救知识。”

“学过的市民 遇事不会太慌乱”

5月18日，记者针对向市民普及急救知识的情况采访了河北医科大学第二医院宣传部部长闫颂东。据闫颂东介绍，河北医科大学第二医院从2013年8月开办了“名医面对面健康科普讲座”，其中公益普及急救知识也是其中一个内容。

据闫颂东介绍，该院进行的急救知识普及主要包括突发事件的应急处理、外伤处理、心肺复苏等内容。“我们的急救知识讲座进社区、校园、企事业单位等地方，吸引了不少市民前来参加。”闫颂东告诉记者，通过专

业医生的讲座与教学，参加活动的市民增强了急救知识学习的意识，“一旦遇到突发情况时，这些学习过的市民相对就不会慌，会有大概的思路，而且会在医生赶到之前对病人进行一些简单的抢救处理，比如包扎、心肺复苏等等，最大程度上为病人多争取一些时间。”

闫颂东表示，今后该院还会继续组织类似活动，会一直坚持下去。

同时闫颂东也提醒市民，对于一些简单的病情，比如外伤等，可以及时进行简单急救，但是对于一些专业性比较强的疾病，如果没有急救知识的话，千万不要盲目对病人进行急救，以免出现处置不当导致病情加剧的情况。

“建议中小学 开设急救知识课”

5月18日，记者针对急救知识宣传问题采访了社会学家赵琪涵，他表示，掌握好急救知识可以对部分疾病患者以及突发事件受伤者以最及时的救护，从而更好地挽救生命。“目前社会上对于急救知识的重视程度虽然有所提高，但还是远远不够的。其实现在媒体经常会宣传急救知识的重要性，很多市民也意识到急救知识很重要，但是对于怎样学，什么时候学，到哪里去学等问题还不了解，因此虽然有学习急救知识的迫切需求，却苦于无法学到。”赵琪涵建议，政府有关部门可以定期针对全体市民开设公益急救知识学习班，“为了方便市民，可以将学习班开设在一些比较大的社区，由专家面对面教授市民急救知识。”

同时赵琪涵建议，中小学应该开设急救知识课，由专业的老师进行急救知识传授。“中小学生学习理解能力比较强，可以更好地学会急救知识，从而一生受益。同时，孩子们学会之后可以教给自己的家长，从而让急救知识更好地普及。”

16个房产项目 有风险 提醒市民莫购买

本报讯(记者任利)近日，石家庄市住房和城乡建设稽查大队对“九珑湾”等16个项目进行风险提示，提醒市民不要购买。

1、“九珑湾”项目为二十里铺新村住宅楼项目，位于裕华区东二环与槐北路交口东行700米路北，拟由河北金牛房地产开发有限公司(隶属于石家庄市裕华区裕东街道办事处二十里铺社区居民委员会)开发建设，目前未取得任何开发建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

2、“白金汉府”项目位于裕华区东二环与槐中路交口东行300米路北，该项目目前不具备销售条件，存在很大购房风险。

3、“星洲美域”项目位于裕华区东二环与槐中路交口东行200米路南，该项目目前不具备销售条件，存在很大购房风险。

4、“润晨璟园”项目位于翟营大街与方兴路交口东北角，拟由河北润晨房地产开发有限公司开发建设，该项目目前未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

5、“庄凯学府”(核工业航测遥感中心)项目位于长安区胜利大街与学府路口西行1000米路南。该项目土地性质为划拨用地，目前未确定开发建设单位且未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

6、“氧派湾”项目位于长安区翠屏路与胜利大街交口西行1000米路南(原长安区红旗村)。该项目目前未确定开发建设单位且未开工建设、未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

7、“御景东城二期”项目位于东三环与天津路口西北角，为东五女村集体土地。该项目目前未取得任何建设手续，不具备对外销售条件，存在很大购房风险。

8、“德美尔医院宿舍楼”项目位于长安区农机街与联盟路东南角。该项目目前未开工建设，未取得任何开发建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

9、“文博园”(十六中宿舍改造)项目位于新华区北二环西路322号。该项目目前未拆迁，未取得任何开发建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

10、“铂悦石门”(石飞宿舍改造)项目位于新华区北二环内与红星街交口东西两侧。该项目目前未拆迁，未取得任何开发建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

11、“绿岛花都”项目位于新华区植物园街与古城路口东南角。该项目目前未开工建设，未取得任何开发建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

12、“绿竹国际”项目位于平安大街与槐安路交口西南角。该项目未确定开发建设单位且未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

13、“中山一号院”项目位于中山西路与中营街交叉口东北角中营街一号。该项目未确定开发建设单位且未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

14、“颐和苑”项目位于西三环与槐安路交口东北角。该项目未确定开发建设单位且未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

15、“裕西公馆”项目位于中山西路以南，裕西公园以西，西王交通枢纽对面。该项目未确定开发建设单位且未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

16、“君廷上院”(首府公园)项目位于桥西区维明大街与支农路交口西行500米路南，该项目尚未确定开发建设单位且未开工建设，未取得任何建设手续，不具备销售条件，存在很大购房风险。

樱桃熟了!

5月19日，石家庄市藁城区肥晶园庄园，王博宇小朋友正在采摘大樱桃。

近年来，石家庄市藁城区依托现有农业基础，大力发展农业观光休闲旅游，成功引进兼具生产和采摘功能的哈密瓜、樱桃、火龙果、葡萄、油桃等新优果蔬品种，逐步形成了农业科普游学、滨河田园怡情游、乡村民俗体验游、特色农庄风情游等主题旅游线路。

记者 赵海江/摄

