

中考体育今天开考

今天,2018年石家庄中考体育开考。石家庄市教育局负责市内四区、高新区、矿区和有关直属校,共计2.4万名考生的中考体育测试。

中考体育测试于5月8日—5月15日在石家庄十五中、石家庄二十四中、石门实验学校和矿区实验中学陆续进行。

本报记者 刘杰 文图



十五中考试测试现场

1 考试全部使用电子测试设备

7日下午,石家庄中考体育考点分别进行试测工作。刷智能卡片、穿戴电子芯片感应器……记者在石家庄十五中考场看到,立定跳远、实心球和长跑每一个项目都用专业电子设备测试,来自河北师大附中的考生们,在进入试测考场时,就会领取一张智能卡片,里面存有考生个人信息。每一项测试后,考生的成绩就会自动存入智能卡片,成绩自动录入。每个考点的老师只是负责检验考生准考证和刷测试卡,三项测试结束后,体考成绩会当场公布,考生确认无

误签字后,学校领队就会拿到本校所有考生成绩。据现场考官介绍,正式考试时整个过程不足一个小时。

体育中考满分为30分。考试项目为:1、男生考试项目:立定跳远、1000米、充气软实心球。2、女生考试项目:立定跳远、800米、充气软实心球。

据介绍,石家庄从2014年开始中考体育项目全部使用电子测试设备考试,考场相关负责人告诉记者,使用电子测试设备规避了人为操作因素,使得测试结果更准确。

2 考试现场听从老师指挥

记者在试测现场观察到,检录时每名学生会发一张智能卡片,里面会记录每项成绩。现场监考老师强调,学生参加考试时一定要拿自己的智能卡片,不能互换,否则会严重影响考生成绩。而且由于电子测试设备灵

敏度较高,考生需严格按照带队老师所述的技术规范要求去做相关动作,尽量避免因动作不标准而影响测试成绩,譬如立定跳远起跳前一定不要踩白线,落地后身体要前倾避免向后移。

3 特殊情况可申请免考缓考

对病、残免考政策延续往年不变,对因残疾、疾病(心脏病、哮喘、癫痫等)丧失运动能力或不能、不宜参加剧烈运动的考生,持残疾证、县(市)级以上医院诊断证明及相关的病例和检查资料,可免于体育考试,按满分的70%计入升学考试总分;因临时伤病申请免考体育的考生,经县(市)级以上医

院诊断证明,按体育考试满分的60%计入升学考试总分(不能申请免试其中某一项)。另外预计将在5月15日进行缓考测试,因临时伤病、女生例假及各种原因不能按计划参加考试的考生,经学校同意,可予以缓考。

考生进入考场后不再允许办理缓考。

特别提醒

一、携带好自己的准考证和智能卡片(IC卡)

检录时,各学校男生一组、女生一组交叉检录。检录时每名学生会发一张IC卡,IC卡会记录每项成绩,所以考生在考试过程中一定携带好自己的准考证和IC卡。检录完成后每一组将有一名裁判带领考生入场,直至本组考生完成所有的考试。

二、立定跳远测试需要注意的事项

1、重点强调:每名考生就两次机会,如果两次犯规以最低分6分记。

2、考生准备活动一定要在跳毯外做,比如脱外套、系鞋带、擦鞋底等;

3、考生进入起跳区后,不能在里面随意走动,更不能走出跳毯,考生一定听语音提示(语音提示为:第一次试跳、开始。第二次试跳、开始),每次试跳听到“开始”的提示音后再跳。

4、起跳前踩线,会提示“嘀”的报警声,听到报警声后自动退回不算犯规,如果已经提示犯规还跳的话,以犯规计算。

5、第一次试跳满分后,可以不进行第二次试跳。

三、实心球测试需要注意的事项

1、每人两次机会,如果两次犯规以最低分6分记。

2、考生准备活动一定要在投掷区外做。

3、考生进入投掷区后,一定听语音提示后再投(语音提示为:第一次试投、开始。第二次试投、开始),每次试投听到“开始”的提示音后再投,因为实心球测试仪有防助跑功能。

4、投完之后往后退。

5、第一次试投满分后,可以不进行第二次试投。

四、长跑起点注意事项

1、每组考生一定按1到20的组内顺序排好队。

2、每名考生会发一个与考生IC卡信息相对应的芯片,现场的裁判会提示考生如何携带。

3、没有人工发令,只有语音发令(各就位、枪响声),听到枪响后起跑。

五、终点注意事项

考生测试完成后芯片一定交回并拿好自己的IC卡,按组内顺序排好队到成绩公示处。

六、成绩公示处注意事项

1、考生一定按1到20的组内顺序排好队。

2、每名考生在大屏幕上认真核对自己的成绩。

3、核对无误后,以组为单位打印成绩单。

4、学校负责收回每组的现场打印成绩单,并妥善保存现场打印成绩单。

交警教小学生如何安全乘车

本报记者 刘涛 文/图

为了保证学生春游安全,5月7日上午,石家庄市长安交警大队、长安区教育局在范西路小学组织了一场学生乘车安全事故应急演练,让孩子们学会面对意外情况时如何保护自己。

交警、老师演练齐上阵

5月7日,演练开始前,长安交警大队民警提醒同学们注意乘车纪律以及遇到各种不同突发事故应选择的逃生方法。

上车后,交警对安全带的使用,以及一旦发生事故应该如何逃生进行了讲解。遇到校车起火要捂住口鼻,弯腰撤离;需要砸碎车窗时,用安全锤砸车窗四角最容易……同时还强调,在任何突发事件中,冷静、秩序、速度是险处逃生的三大要素。接着还为同学们讲解了如何使用安全门、如何使用安全锤砸碎车窗玻璃、如何打开车顶的安全出口等方法。

上午10时许,演练正式开始,车辆行驶中突然发生追尾事故,并且有火情极度危



演练现场

险,必须马上离开车内,撤离现场。司机首先手动打开车门,并负责使用车内灭火器,进行前期扑救,车内的老师在车内组织学生们有序撤离,学生们都用手捂住口鼻,依序撤离。在逃离过程中一名同学受伤晕倒,老师为同学们讲解了如何现场急救,同

学们好学到了简单的急救知识。

集体乘车注意事项

长安交警大队民警在演练结束后还专门为学生上了一堂学生集体乘坐车辆出行的安全课——

不要坐在司机旁边。司机旁边的副驾驶座位其实是最危险的地方,一旦发生意外很容易受到伤害,因此小朋友不要坐在司机旁边。

乘坐校车时不要离开自己的座位。在乘坐校车时,要坐在自己的位子上,不要乱跑。否则,遇到急刹车时有可能摔倒甚至被甩出去。乘车时不要将身体的任何部位伸出车外,因为这样容易被过往的车辆碰到而发生危险。

要系好安全带。刹车的时候,由于惯性的作用人会向前倾倒。因此,乘车时小朋友一定要记得系好安全带,以免发生意外。

严禁在校车车头前、车尾后横过马路,因为车头前、车尾后是过往车辆驾驶员的视线死角,容易发生事故。

公交车“百米冲刺”送发病乘客

本报讯(记者任利)5月4日,一名男子乘坐快516路公交车时突然失去意识晕倒在地。车长征得其他乘客同意后调转车头以百米冲刺的速度向医院奔去,最终男子得到了及时救治,转危为安。

5月4日12时20分左右,快516路车长许志疆驾驶车辆由藁城向谈固方向行驶。当公交车行驶至省二院东院站时,忽然在车厢中部传出一阵惊呼“有人晕倒了,快停车。”许师傅立即停车查看,发现一名年轻男子倒在车厢里,全身蜷缩,口吐白沫,不省人事。许师傅一边掐住男子人中穴一边让乘客帮忙拨打120急救电话。

随后,许师傅在征得其他乘客的同意后,立即调转车头,在保证安全的前提下快速向就近的医院奔去。公交车刚刚到达医院门口,正好与120急救车碰面。车长和急救人员迅速将该男子抬到急救车上。由于车上还有其他乘客,许师傅没有多作停留便赶紧驾车继续运营。

当许师傅回到路队后,第一时间拨打医院电话询问发病男子的情况,得知该男子并无大碍,已被家人接走。