

# 合理分配时间 中考语文冲刺 跟老师同步走

本报记者 王君星



距离2018年中考不到两个月的时间,学生在埋头复习的同时,掌握正确的复习技巧至关重要。在有限的时间内,如何合理地安排零碎时间、有效地做作业,如何保持充足的精力和良好的心态,石家庄市第二十七中学语文教研组长、初三语文老师晨玮给出“实招”。

## 1 合理安排零碎时间 有效做作业

面对中考的到来,学生应做好比以前更辛苦、更紧张地去学习的心理准备。在晨玮老师看来,跟老师同步走,是接下来两个月中复习的好招数。“老师已经将本科目复习计划、时间分配定制好了,学生跟着走就好。但难就难在复习任务繁重、复习科目多,学生状态疲惫,难以跟着走。”

破解这一难题,需要合理安排零碎时间,完成老师布置的任务。“比如课间里可以做眼保健操,减少闲聊时间。或者回家路上减少闲逛的时间,挤出时间进行背

诵。”晨玮老师建议,在这段关键时期,学生要增强意志力、自制力,要保持坚持到底的奋斗精神。

同时,要想高效利用时间,做题不要耽误工夫。在深度思考后仍没有解题思路时,不要长时间纠缠,可以先放一下,然后翻看答案,进而学习并牢记此类问题的解题方法。“时间安排合理,保证足够的休息,保持充足的精力,学生才能做到课上跟着老师同步走。否则,高强度的消耗,只能让学生更加疲惫,从而导致恶性循环。”晨玮老师说。

## 2 调整心态 制定能够得着的目标

距离中考不到两个月的时间,家长也应调整心态,为孩子制定切实可行的目标。通过关注目标学校近两年的录取分数线,制定目标任务。假设目标院校的录取分数为500分,减去50分(包含体育30分,计算机10分,理化生实验10分),这样文化课的目标分数为450分,这意味着平均每科分值需要达到90分。“接下来的两次市区模拟考试,孩子接近或超过目标线时,一定要给予鼓励,告诉他保持现状是最好的,这样更利于孩子保持良好的心态,在中考时发挥正常水平。”

最后,晨玮老师提醒考生,注重复习的同时,别忘了阅卷因素。书写要干净整洁,比如古诗文默写或给拼音写汉字的题项里一定要用正楷,一笔一画写;作文要分段,注意标点,把字占满三分之二格;关于古诗课下注解的题目,在答题时按教材要求记忆、答题,使阅卷人能在第一时间接受你的正确答案。

中考的冲刺离不开家长的陪伴,晨玮老师建议家长,保持安静的家庭学习环境,如果有条件的话,帮助检查孩子字词和古诗文默写,注意不写错字、别字,每个笔画要到位。

## 教育资讯

### “国培计划(2017)”后续活动在保定举行—— 52个县(市、区)农村中小学教师 接受国家级培训

本报讯(记者梁晓波)4月20日,按照河北省教育厅、省财政厅“国培计划”文件精神,“国培计划(2017)”——河北省乡村中小学教师网络研修与校本研修项目、工作坊研修项目线下成果展示活动在保定市举行。来自河北省11个设区市和雄安新区等52个县(市、区)的农村中小学教师将接受国家级培训。

此次活动将结合教育部基础教育课程教材发展中心的“中小学

学科教学关键问题实践研究”项目开展专题研修,充分凝聚来自基层的实践智慧,采取“线上+线下”的形式,线上学习聚焦学科教学重难点分析,线下研究着重学科技巧方面的疑难杂症,全面提升教师素质能力。参加此次展示课的教师,为52个县(市、区)在之前的线下研修活动中,通过小组推优、片区研讨、同课异构等活动最终推选出的优秀教师,共计1000多名参与现场活动。

### 石家庄一中东校区 举办世界读书日书展活动

本报讯(通讯员吴星向 游莉霞)4月23日是世界读书日,石家庄一中东校区联合新华书店在学校文化广场举办了一次大型书展活动。

活动当天,学校文化广场上整齐地摆放着近两万册图书,内容涉及人物传记、历史、地理、科普、工具书等。除适合青少年学生和教师阅读的畅销书之外,还有许多广为流传的经典名著。

全体师生踊跃参加此次活动,场面十分热闹。每节课课间,都会有学生前来挑选自己喜欢的图书,并津津有味地读上一段。



为了使书展活动更加丰富多彩,活动现场还举办了“我与好书同行”签名活动和“我是朗读者”活动。同学们有的在红色条幅上签上自己的名字,有的还写上了勉励读书的名言,表达自己对读书的热爱。

### 石家庄二中西校区举办成人礼仪式

本报讯(记者王君星)随着动人旋律,学生们挽着父母的胳膊昂首走过藤廊……4月18日,石家庄二中西校区领导、高三全体教师及家长共同见证了高三学子的十八岁成人礼仪式。

在校园弘毅石前,同学们一起朗诵《十八支蜡烛》,歌颂美好的年华。

校园藤廊的横梁上,悬挂着从小学到中学的经典课文,这些课文和课文背后的故事里都是他们成长的光阴。最后,同学们穿过象征成年的红色大门,与站在门另一端的领导和老师们击掌庆祝,纪念这一难忘的时刻。气球升空,同学们的理想也飞到了远方。

“青春美好,是因为韶光易逝,



是因为孕育希望。”石家庄二中西校区校长吴进说,读书、高考,看似是为自己、为父母,其实更多是为国家。“学有所成,才能报效祖国。希望同学们坚定理想信念,志存高远,脚踏实地,勇做时代的弄潮儿,成为国家栋梁!”校长吴进说。

## 石家庄49中组织研学旅行

本报讯(记者梁晓波)为了进一步拓宽学生视野,进行爱国主义教育,提升学生综合素质,石家庄49中组织部分师生进行了一场北京游学之旅。

到达北京长安街,虽是深夜,挡不住学子探索北京的热情。稍事休息后,全体师生徒步前往天安门前观看升旗。5时33分,随着一声口令,庄严的时刻开始了。熟悉的国歌声在耳畔响起,五星红旗飘扬在天安门前。

在升旗仪式结束后,同学们又马不停蹄地赶往慕田峪长城,全体师生徒步到达位于半山腰的长城脚下,开始了期待已久的长城之旅。同学们在导游的带领下,采用了集体介绍

和小组活动两种形式参观,大家秩序井然,文明游览。一路高歌一路行,同学们在不舍中结伴而归。登临长城培养了学生克服困难的能力;亲历长城,感受到了中国劳动人民的智慧和力量。

游览完慕田峪长城,已近中午12时,同学们乘车来到了北京市丰台区宛平城内的中国人民抗日战争纪念馆。这是全国唯一一座全面反映中国人民伟大抗日战争历史的大型综合性专题纪念馆。

同学们以班级为单位逐馆参观。馆内陈列的书信、照片、复原景观清楚地展现了一条艰苦卓绝的抗战之路。展览中,令同学们感受最深的是“浴血疆

场,民族抗战”部分,很多游览者在这驻足观看,久久不愿离开。

读万卷书,更要行万里路。北京一天的游学在不舍中结束了,广大师生身体是劳累的,身心是愉悦的。特别是学生脸上洋溢的灿烂笑容是对带队老师最大的安慰。

游学结合,以游促学的学习形式,让学生在“行走”中激发了兴趣,在“行走”中寻找不足,在“行走”中积蓄了力量。同时打开了学生的视野,让学生看到更广阔的天地。锻炼了学生团队意识,磨炼了克服困难的意志品质,增长了见识,提升了审美情趣。

### “河北省名师孙成林工作室” 通过教育厅年度考核

本报讯(通讯员苏昌道)近日,河北省名师工作室考核组来到石家庄市第三十七中学,对“河北省名师孙成林工作室”的场地建设及2017年度各项活动的开展情况进行年度考核。考核组由河北省中小学教师继续教育中心甄彦虎主任、沧州市教育局师教科亢桂良科长、定州市教育局师教科郝涛科长组成。

考核期间,河北省名师孙成林工作室主持人孙成林老师以《跨越发展 聚力攻坚 回报社会》为题作了专题汇报。孙老师从“基础工作、跨越发展、聚力攻坚、回报社会”四个方面,将工作室的工作开展情况图文并茂地进行了详细汇报。

考核组专家和领导对工作室

独立的工作场所、一应俱全的硬件设施、完善的规章制度和室内科学的布置给予了高度评价。考核组组长亢桂良科长说,孙成林工作室的工作,扎扎实实,一步一个脚印,能直接起到服务一线的作用,工作接地气,“实干、实用、实操、实效”是工作室风格的真实写照。

最后,各位领导专家对工作室后期工作提出指导性意见并给予殷切期望,希望名师工作室认真做好总体规划和年度工作计划,强化理论学习,深入探索实践,多交流、多研讨、多培训,打造一支综合素质高、业务能力强的优秀名师团队,发挥其示范引领作用,为引领区域乃至更大范围的化学教学工作做出更大的贡献。