

# 捐髓是送给自己最珍贵的生日礼物

本报讯(记者杨佳薇)4月2日上午,经过4个小时的采集,来自邯郸市临漳县29岁的李久丰在河北医科大学第二医院成功捐献182毫升造血干细胞悬液,为在天津治疗的一名患者带来生的希望。因患者体重较重,所需造血干细胞量较大,今日,李久丰将进行第二次采集。据了解,李久丰是中华骨髓库第7207例、河北省第355例、邯郸市第98例、临漳县第8例造血干细胞捐献者。

今年29岁的李久丰来自邯郸市临漳县杜村乡东营村,已是两个孩子的父亲,目前在临漳县疾控中心办公室工作。有爱心的他曾多次义务献血。2015年10月12日,在县红十字会组织的“采样”活动中,他毫不犹豫地留取了血样,光荣地成了中华骨髓库的一名志愿者。

2017年11月20日,李久丰接到了与一名血液病患者配型成功的通知。他告诉父母后,父母毫不犹豫就点头同意了,并对他说:“救人生命,这是光荣的事,我们全力支持你!”与此同时,妻子也表达了对他的支持。

为了让自己保持最佳的健康状态,李久丰开始戒酒和锻炼身体。晚饭后,他走出家门,快步走一万步以上,从未间断。2017年12月26日,他顺利通过了高分辨检测,今年1月25日,体检也顺利过关。

3月28日,是李久丰29岁的生日,他在临漳县红十字会工作人员和妻儿的陪同下一起来到河北医科大学第二医院,做采集前注射动员剂的准备工作。

4月2日上午,李久丰在河北医科大学第二医院成功采集182毫升造血干细胞悬液,他要救治



的是在天津治疗的一名男性血液病患者。李久丰说,这也是他送给自己最珍贵的生日礼物。

据悉,因患者体重较重,所需造血干细胞量较大,李久丰将进行第二次采集。

## 发布

### 大风寒潮齐来 未来三天,各地气温持续下降

本报讯(记者刘岚 通讯员郭迎春)2日,石家庄并隆最高气温达34.8℃,这是我省今年以来出现的最高温。不过未来三天,各地气温持续下降,最低气温降幅普遍为8℃至10℃,其中张家口、承德局地降温可达10℃至12℃。省气象台就此连发寒潮蓝色预警信号,请大家注意防范。

预计本周(4月2日至8日),影响我省的冷空气活动频繁,天气比较复杂:2日入夜以后,各地风力增大,张家口局地有浮尘天气;4日白天到夜间,全省有一次小雨雪过程,其中张家口、承德、唐山北部、秦皇岛北部、保定西北部有雨夹雪,其他地区有小雨;3日至5日全省大部地区平均气温下降7℃至10℃,局地下降12℃以上;5日夜间至6日,全省大部地区有西北风4级至6级,阵风7级至8级,北部地区有小雪或雨夹雪;7日以后气温缓慢回升。

总体来讲,本周的天气条件比较适宜外出,但要提请大家,近两日气温忽高忽低,风力增大,湿度较小,天气干燥,火险等级高,外出活动特别是踏青、春游、上坟祭奠

烧纸的时候一定要谨防火灾;同时,不要急于换上夏装,要根据气温变化,适当增减衣服,注意适量喝水,预防疾病发生;遇到沙尘、雾霾和降水天气,开车出行要减速慢行,保持车距,确保交通安全。

预计未来三天气温明显下降,3日,北部地区设区市(张家口、承德、唐山、秦皇岛)最高气温为10℃至19℃,中南部地区各设区市为19℃至27℃;4日,北部地区4设区市最高气温为5℃至11℃,中南部地区各设区市为9℃至12℃;5日,北部地区4设区市最高气温为5℃至12℃,中南部地区各设区市为12℃至17℃。

#### 具体预报

3日白天,张家口北部、承德北部地区阴有小雪或雨夹雪,其他地区阴天多云。

3日夜间到4日,张家口、承德西部、保定西部、石家庄西北部多云转阴有雨夹雪或小雨,其他地区多云转阴。

4日夜间到5日,北部地区阴有雨夹雪或小雪转阴,其他地区阴有小雨转多云。

## 河间农民骑行队 低碳出行护卫蓝天

“骑车能办的事我们绝不开车”。2016年,河间市诗经村乡君子馆村村民自发组建了一支骑行队,如今已发展到100多人。队员中年龄最大的59岁,最小的12岁。队员们说,骑行既锻炼了身体,又减少了汽车尾气的污染,是一举两得的好事。

通讯员 刘春梅 本报驻沧州记者 代晴



“君子馆骑行队”部分成员合影。通讯员 刘春梅摄

### 骑行进京 感到骄傲和自豪

骑行队成员窦洪亮原来体质较差,为了锻炼身体,选择了骑行。之后,他的好友宋顺通、崔伟、张艳龙也参与进来,几人自发组建了“君子馆骑行队”。一开始,几个人凭着相互鼓劲,骑行才得以坚持。渐渐地,他们告别了腰酸腿疼,形成了习惯,短短一个月队伍成员增加到了十几个人。一个月后,十几个人第一次集体骑行去了白洋淀,一路上大家有说有笑,还欣赏到美丽的风景,大大鼓舞了队员们的士气。2017年秋天,队伍已经有60多人了。

2016年9月底,窦洪亮、张艳龙、白建松等8人连续骑行14个小时到达北京香山。当他们骑行

经过天安门前时,感到了从未有过的自豪和骄傲。

### 骑行让身心更健康

每天19时,“君子馆骑行队”的队员们都会统一着装,骑行在乡村、田间、河堤上,无论到哪儿,他们都是一道风景线。

队员白丙刚说,骑车已经是他生活中的一部分。“我每天都会骑车从君子馆到留古寺,然后再返回,只要不是特别恶劣的天气,从不间断。我觉得,骑行让我变得更加年轻了。”

自参加骑行队伍后,队员白永利的血压正常了,王智利的血脂、血糖也不高了。更值得一提的是,患有小儿麻痹症的王猛,除了身体健康了,也更加自信了,他说:“正常人能做到的,我一定能做到。”

### 护卫蓝天低碳出行

“绿水青山就是金山银山”,虽说“君子馆骑行队”成立的时间并不长,但说起低碳环保来一点儿也不含糊。在3月10日全国车友共同发起的第五届“低碳出行 护卫蓝天”大型公益骑行活动中,“君子馆骑行队”的百名队员积极响应,浩浩荡荡的队伍骑行了28.9公里。

“骑行让大家跟大自然接触更近,慢慢地,就会关注所到地方的环境怎么样,这次跟上次相比有什么变化。”骑行队成员窦洪亮说。

“君子馆骑行队”自组建以来,已多次参加大型社会公益活动。在创建文明城市的行程中,队员们决心用骑行去践行低碳环保,去倡导文明出行。

### 全省交通秩序整治工程强势开局 一个月查处交通违法近500万起

本报讯(记者刘涛)全省交通秩序整治工程从2月底开展以来,全省公安交警以高速公路、国省道路、城市道路、农村道路为主战场,扎实排查整改源头隐患,严厉整治路面通行秩序,已完成道路隐患整改治理4500处,查处各类交通违法近500万起,交通秩序整治工程取得阶段性成果。

高速公路和国省道开展了严查违法占用应急车道、超速行驶、违法停车等影响通行秩序的突出违法行为集中整治;城市区组织开展查处酒驾统一行动,遏制酒驾导致的恶性交通事故;农村地区重点整治面包车超员、货车违法载人、酒后驾驶、无证驾驶等违法行为;农村劝导站重点检查、纠正农村面包车超员、酒后驾驶、无证驾驶等违法行为。

截至3月底,全省累计出动警力34万人次,出动警车11万辆次,启动执法站214处,设置临时执勤点632处,查处各类违法行为476万余起,其中,无证驾驶7707起、酒后驾驶6577起、醉酒驾驶589起、客运车超员512起、货车超载6552起。

各级公安交管部门以“两客一危”和被列入重点监管名单的企业为重点,采取“排查隐患、约谈曝光、路面查处、车辆检验、责任追究”5项措施,集中清除“两客一危一货”、校车等重点车辆未检验、未报废安全隐患。其间,共检查企业2106家次,下发禁止车辆上路通知书51份、隐患整改通知书938份,约谈道路运输企业362家次。同时,认真排查整改道路交通安全隐患。

### “中华十德楷书硬笔书法字帖” 无偿使用公益活动开展

本报讯(记者魏鸣霖)为提高我省中小学生学习书写水平,传播优秀传统文化,河北省教育捐助爱心联合会面向全省中小学生学习推出的中华十德与国学楷书硬笔书法字帖公益活动正在全省范围内开展。

本次活动将面向全省中小学生学习,为其提供一套《中华十德楷书硬笔书法》字帖无偿书写使用,期限为一年,一年后须完整归还。归还的字帖,将捐赠给有关重点扶贫地区的中小学生学习。为保证二次捐赠字帖的完整性和首批受捐学生能够按时完成书写计划,本次活动将会收取一定的押金,待字帖归还后,押金全部退还。字帖与押金退还的具体流程可参看河北省教育捐助爱心联合会关于中华十德楷书硬笔书法字帖公益

推广活动的说明。

练习中华十德经典楷书硬笔书法,对学生了解优秀传统文化、理解文字相关知识、培养实际书写能力,掌握书法审美的相关知识具有重要意义。《中华十德楷书硬笔书法》配合《中华十德与国学》校本教材同步发行,学生们通过边读、边写、边记、边理解、边实践的方式,以达到以书识字、以书习德的目的。

在活动中表现优秀的学生,将有机会被优先推荐参加全省中小学习经典楷书硬笔书法竞赛、十德经典演讲竞赛等活动。

据悉,河北省教育捐助爱心联合会简称“河北省教育厅捐联”(微信号HEBSJL),是河北省教育厅主管的省级教育公益组织,主要负责全省的教育捐助管理工作。