

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下
——河北代表委员议国是

资料图片

家门口的健身场所如何多起来

网友“大海”给本报民意征集栏目留言：“每天锻炼半小时，健康生活五十年”是现在很多人推崇的生活方式。可是，对于市民们来说，体育设施还是有些缺乏。我想听听代表委员们对打造15分钟健身圈有什么建议？”

今年的政府工作报告提出实施健康中国战略，要求多渠道增加全民健身场所和设施。在全国两会上，全民健身也成为来自我省的代表委员们热议的话题。

“15分钟健身圈，就是居民在15分钟步程内就有一处可供开展健身活动的场馆、场地或设施。”全国政协委员、民建河北省专职副主委范社岭说，随着人们生活的日益改善，对健康的需求也不断增长，在城市中建设15分钟健身圈，对于完善城市体育设施建设、增加群众体育锻炼时间都具有重要意义。

国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》明确提出，在城市社区建设15分钟健身圈，新建社区的体育设施覆盖率达到100%。目前，虽然我省全民健身基础设施条件得到相应改善，但人均体育场地面积仍低于全国平均水平，现有场地设施中健身路径占比过大，群众身边普遍缺少综合性体育场馆等健身场所。

在范社岭委员看来，建设15分钟健身圈，应当进一步完善社区、城市公园等地的体育健身设施，使居民有条件就近参加健身活动。健身圈的形式多种多样，可与社区小广场、健身步道结合，也可单独建设，有条件的地方可装备智能健身器材。他建议，将全民健身设施用地规划作为新建住宅小区和居民小区建设的前置条件，与小区绿化、消防通道、停车位、其他公用设施等同步规划，对有条件的老旧小区因地制宜配置健身器材。

满足市民多种运动和健身需求，不仅要打造居民身边的健身圈，专业体育场馆的建设也要跟上。

“盘活存量是重点。”范社岭委员建议，可以在教育经费和体育经费中列出专项资金，选择有条件开放体育场馆的学校进行设计改造，向社会开放。同时，鼓励有闲置空地和厂房的行政事业单位和国有企业拿出一部分作为健身设施用地用房，政府可给予维修补偿。

有了体育场所、体育设施还不够，如今，城市马拉松一位难求，各个城市的小区、公园和广场随处可见跳广场舞的人们，既反映出体育场馆的缺乏，更说明百姓可选择的健身项目不够丰富。

“政府应多组织开展群众体育活动，打造品牌赛事，推动全民健身。”全国人大代表、石家庄常山纺织股份有限公司恒盛分公司布机挡车工冯丽朝认为，要让体育健身成为更多人的基本生活方式，需要涵盖各类人群、各个行业、各具特色的全民健身赛事，实现健身活动常态化。

其实，在发达国家，医疗与体育是密切结合的，医生会用理论指导大众健身。当前，我国慢性病人口持续增加，如果通过“运动处方”提前干预，能够预防疾病发生、有效增强体质。“‘运动处方’概念最早由美国人提出，指的是对从事体育锻炼的人或病人，根据相关检查，用处方的形式规定适当的运动种类、持续时间等，从而取得健身或康复效果。目前，这一概念在我国并不普及，绝大多数医院只提供药物处方。”全国人大代表、邢台市人民医院院长陈树波建议，有关部门可以开展家庭医生开具“运动处方”试点和医学体检结合体质测试试点，让群众健身更加科学。

陈树波代表表示，在实施健康中国战略的大背景下，如果百姓在日常生活中有更多的体育消费和更丰富的体育休闲方式，将推动体育产业大发展，从而增加就业、培育新的经济增长点。

本报记者 杨佳薇

基层女代表的履职故事

3月8日，国际劳动妇女节，我省女代表、女委员们依然是在全国两会上度过这个属于她们的节日。她们认真参会、踊跃建言，用女性特有的视角观察社会、体恤民情，带着问题来、为民鼓与呼，充分展现了新时代的女性智慧、巾帼风采。

在这个特殊的日子，记者走近来自基层一线的女代表和女委员，倾听她们讲述自己的履职故事。

郭素萍代表：
续写“太行山上的
新愚公”新篇章记者 赵建/文
记者 孟宇光、赵威/图

除在学校进行研究，更多的时候，全国人大代表、河北农业大学林学院研究员郭素萍的身份是一位基层农业技术推广人员。

作为“太行山上的新愚公”李保国教授的妻子，郭素萍沿着丈夫的足迹与前行方向，行走在乡亲们需要的地方。

“把我的手机号给乡亲们。”这成了郭素萍代表的口头禅。她以女性特有的温婉与细致，在燕赵大地沟沟坎坎里继续播撒着科技“火种”，续写着“太行山上的新愚公”的新篇章。

虽然经常“泡”在农村，但为了履行好人大代表的职责，在参加今年全国两会前，她仍不辞辛苦到内丘、滦县等地的村庄进行了深入调研。

她调研的课题是：加强林果技术推广队伍建设。“掌握一门技术，是农民脱贫致富奔小康的关键因素之一，也是保国生前未竟的事业，我们应该继续承担起来。”

这次调研的出发点和落脚点，同样是为技术推广。郭素萍代表发现，有些乡镇林果技术推广人员严重不足，技术推广工作开展。

“有一次，一位刚刚接触苹果套袋技术的村民对我说，给苹果套上袋会把果子憋死，或者套了袋的果子就变白了。我真的是磨破了嘴皮子去讲，村民才勉强接受了套袋技术。”

这个问题，让郭素萍代表一直挂在心上，所以她把调研形成的建议带到全国两会上，真心地期盼出台和完善专业技术人员技术服务优惠政策，鼓励更多技术人员到生产一线开展技术服务，让太行山变得更绿，让山区老百姓的日子过得更好。

(上接04版)

打好八措并举组合拳，啃下扶贫攻坚硬骨头

光明日报记者：据了解，河北在实施精准扶贫、补齐民生短板方面取得了明显成效，请介绍一下这方面的相关情况。

“河北是全国脱贫攻坚的重要战场，贫困人口多也是河北最大的民生短板。以承德为例，全市有7个国定和省定贫困县，是河北脱贫攻坚的重点地区。可以说，承德的脱贫攻坚工作是全省的缩影和代表。”承德市委副书记、市长常丽虹代表说，近几年，他们立足承德实际，强化问题导向，在实践中探索打出了一套八措并举组合拳。

一是针对扶贫识别不精准、基础不牢固的问题，创新实施“三严、四准、五到位”工作法，实现真贫、扶真贫；二是针对贫困群众持续增收难的问题，培育壮大果菜牧菌游等九大特色产业，打造百万亩中药材花海等“五个百万基地”，41.2万贫困群众实现了稳定就业增收；三是针对偏远贫困地区，大力推进易地扶贫搬迁，让贫困群众挪出“穷窝窝”、过上新生活；四是针对贫困户创业就业中普遍存在的缺资金、缺技术、抗风险能力弱问题，创新实施“政银企户保”金融扶贫，让贫困户“零成本”投入，“零风险”经营，“零距离”就业；五是针对“三无”特困户增收无门问题，大力发

刘贵芳代表：
让农村老人
安享晚年记者 马利/文
记者 赵海江/图

全国人大代表、全国道德模范、全国优秀乡村医生……光环下的刘贵芳依旧朴实：“俺就是广平县南阳堡镇后南堡村的乡村医生，这一点无论什么时候也不会改变。”

到达代表驻地后，她先给自己买了件喜庆的大红外套，3月5日上午，穿着新衣裳走进了人民大会堂。

来北京之前，她忙得实在抽不开身去置办新装。78岁的希林爷爷有高血压，得隔三差五去给他量血压，嘱咐他按时吃药；王家大婶血糖高，自己不敢打胰岛素，每天晚饭前让刘贵芳给扎上一针……行医32年，乡亲们有个头疼脑热，她都是随叫随到。

这些年，村里空巢老人越来越多，生活上缺乏照料，特别是有病的时候更遭难，她就想在镇卫生院旁为老人们建一个家一般的敬老院。东拼西凑还差七八十万元钱，刘贵芳心一横，自作主张卖了大儿子的婚房和二儿子的车。

敬老院盖了起来，最先住进来的是五保户和低保户，五保户免费，低保户只收低保补贴，刘贵芳像亲闺女一样照料他们，老人们舒心、安心，敬老院人气越来越旺，自费养老人数越来越多，终于蹚出了一条医养结合的路子。

收支平衡了，刘贵芳有了新的想法，她要通过自己的努力，让这种医养结合模式的敬老院在更广大的农村地区推广，让农村老人都能老有所养、老有所乐。

“乡亲们啥事儿都愿意跟俺念叨，有的想把老人送过来，又怕乡邻笑话，有的城里老年人想住进来，吃药报销又不方便……”这些难处，她反复思考、分析，都写进了提案中。

展分户式光伏，让脱贫最困难的这部分群众有了长期稳定的收入来源；六是针对因病致贫返贫“老大难”问题，创新实施以建档立卡贫困人口、低保户等六类困难群体为重点，基本医保、大病保险、医疗救助三重保障线相衔接，财政和医保资金兜底的“632”医疗保障救助模式；七是针对农村资源资产利用率低、农民经营性收入少的问题，大力深化农村改革，让贫困群众土地流转“获租金”、扶贫资金投入企业“持股金”、就地打工“挣薪金”、盘活资源资产入股合作社“分现金”，实现“一地生四金”；八是针对部分贫困村基层党组织弱化问题，扎实开展以致富先锋、能人返乡等五项工程为主要内容的“脱贫攻坚党旗红”活动。

“这套组合拳收效明显，累计减少贫困人口54.4万人，贫困发生率由28.41%下降到7.85%。”常丽虹代表表示，目前承德还有780个贫困村、20.77万贫困人口，扶贫攻坚责任重、压力大，但有党中央和省委、省政府的坚强领导，再拼命干上三年，这块硬骨头一定能啃下来。

(记者四建磊、王成果、庞超、王敬照、郭东、吴韬、杨佳薇综合报道)