



燕都小记者微信
燕都小记者 QQ
群:188962792

这是一次走向独立生活的启蒙之旅;这是一次同伴交流的快乐体验之旅;这是一次开阔视野的学习成长之旅。2018燕都冬令营将带领孩子在游戏中学习,在学习中玩乐,给孩子童年留下精彩的回忆。通过三天的精彩行程,孩子们将学会学习、学会做事、学会合作、学会生存、培养自信心和承受挫折与失败的心理品质,培养创造性和团结协作精神。

走 冬令营滑雪去! 这个冬天我们一起撒点野!

燕都冬令营

随着滑雪运动的广泛开展,滑雪的意义已经不只是停留在运动层面上了,而是更进一步成为了一种时尚、健康的生活方式。作为一项大型户外运动,滑雪运动最大的魅力在于人们能够从运动中体验到回归自然的感觉。许多家长可能会担心长时间的户外运动会诱发感冒,其实不然,多参加滑雪运动不仅可以促进孩子骨骼的生长发育,滑雪运动还有很多令你惊讶的好处。

一、增强心肺功能

滑雪和跑步、游泳一样属于有氧运动,能够增强心肺功能,特别是在快速甚至是疾速的运动中,对于心肺功能的锻炼更是显而易见的,在室外滑雪中,这种锻炼的效果尤为突出。此外,在滑雪场的冷空气中运动,也是对身体氧气运输系统的考验,这也在无形中锻炼了心血管收缩的能力,大大降低了孩子的感冒发生率。此外,滑雪还可以让孩子在刺激、有趣的锻炼中,磨炼个人意志、学会独立生存、挑战极限。

二、改善情绪,释放压力

冬天寒冷的天气容易让孩子变得易疲劳、注意力分散,学习效率下降,尤其是长时间待在室内的孩子更容易产生冬季抑郁症。而改变低落情绪最基本的方法就是室外活动,滑雪更是“对症下药”。尝试了“滑雪解忧”的人每次滑完都感觉心里卸下了很多包袱,特别是快速下滑的过程中,那种轻松感是无法用语言形容的。

三、安全简单,好玩刺激

冬奥会运动健儿们矫健的身姿,加速、转弯、急停,想让孩子和他们一样驰骋在雪场上吗?什么?不会滑雪?没问题!那就来体验轮胎滑雪吧,一项超简单却能玩出花样的活动,不需要技巧也能带来极大的乐趣。所谓轮胎滑雪,就是人们坐在一种特制的类似车轮内胎的充气胎上,沿着滑道从山上滑下来,安全、简单、没有技术含量,但又能体会那种有点极限冒险的刺激感觉。

除此之外,在燕都冬令营中孩子们还将体验民俗、高尔夫、丛林攀岩、真人CS等项目,通过有趣的互动学习,遵循天性培养孩子,释放孩子潜在能量,培养孩子的自立、自强、自信、自理能力,让孩子达到综合素养的均衡发展,解决儿童培养过程中的个性化问题,增强孩子的团队意识,获得更坚毅、自信的品格素质。

校园动态

草场街小学:开展英语朗读验收活动

本报讯(通讯员宋坤)为了营造良好的校园英语学习氛围,培养学生学习英语的兴趣,近日,石家庄市草场街小学进行了三至六年级学生英语朗读验收活动。

本次活动英语组全体教师共同研究制定了评分标准,并从四至六年级的学生中选拔了一批“校园朗读小明星”作为本次验收的“小考官”。在

活动中,各年级英语教师带队,对各班学生在2017年全年所学英语的课文进行随机抽查。经过一上午的努力,英语老师和“小考官”们对51个教学班3000余名学生的朗读情况进行了验收,顺利地结束了此项活动。通过本次验收,学生们更加重视英语朗读,并为今后的英语学习明确了方向。

石家庄市桥西实验小学:爱心实验 感恩有你

本报讯(记者吕海波)石家庄市桥西实验小学六年级二班谢武康同学被查出患有急性脊髓炎,高额的治疗费用让原本并不富裕的家庭陷入了绝境。为了帮助该同学渡过难关,桥西实验小学组织了“这个冬天不再寒冷”的爱心募捐活动。

1月12日,桥西实验小学大队部的同学和六年级二班的同学们进行了宣讲和全校动员,同时也得到了广

大学生、老师和家长的支持。大家积极参与、慷慨解囊、奉献爱心,仅一天的时间筹得爱心捐款120938.6元。活动后,桥西实验小学杨建校校长将这份爱心款代表全校师生交到了谢武康爸爸手中,并细心询问和关怀了谢武康同学的病情及恢复情况。这次活动的开展对培养学生奉献爱心和感恩社会具有十分重要的教育意义。

谈固小学:匠心筑梦 共创未来

本报讯(通讯员张蕾)1月11日,石家庄市长安区谈固小学开展了“我的教育教学故事”分享活动。会前每位班主任都精心准备了自己的教育小故事,这些都是在工作中亲身经历的、印象深刻的事例。张瑞老师以柔克刚感化了桀骜女生;王佳旭老师遇到厌学的学生,寻根究底,循循善诱,帮助孩子找到学习的乐趣;何敏洁老师温情脉脉用爱的力量改变了一位沉默孤

独的女孩……一个个故事诉说着班主任对学生的良苦用心以及对工作的无比热忱,他们的故事不仅能给人以启迪,而且他们用心、用情、用智慧全力以赴的工作精神更是令人感动。

交流后,副校长于丽娜为班主任们提出了新的要求和希望,促进了班主任管理工作的提升。班主任们通过对优秀班级管理经验的分享和学习,树立了做好班主任工作的坚定信心,受益良多。

翟营大街小学:迎接大班额检查

本报讯(记者吕海波)1月11日下午,石家庄市长安区教育局高岚局长、办公室梁羽主任陪同市级领导到翟营大街小学查看大班额情况。

领导们进班实际查看每班的人数,还向班主任询问和查看班级红花台,了解各班学生情况。翟营大街小

学班级人数符合政策要求,因此领导对该校能严格控制班容量工作给予了充分肯定!

近年来,翟营大街小学采取了一系列的控制班级班额措施,取得了一定的成效,得到了家长和社会的一致认可。

沿西街小学:校园英语节 激情“玩”英语

本报讯(记者吕海波)为了激发全校学生学英语、用英语的兴趣,营造浓厚的英语学习氛围,近日,石家庄市长安区沿西街小学举办了第九届校园英语节活动。

活动启动仪式后,由英语组牵头分别举行了全校英语小报展览、“英语从自信中来”主题研讨活动、三至五年级制作了英语谜语卡、六年级为学校设计了英语版文明标语。此外,

二、三年级还进行了英文歌曲大比拼活动,并评选出了“演唱小明星”;四、五年级学生进行了“小小单词王”竞赛活动。

在英语节闭幕式中,同学们尽情地施展自己的才华,优美的舞蹈、动听的歌曲、绘声绘色的课本剧表演等将英语节再次推向了高潮,真正实现了让学生在快乐中学英语,在生活中用英语的宗旨。

活动回顾

燕都小记者参观河北省地质博物馆 探索宝石的奥秘

本报讯(记者吕海波)近日,燕都小记者来到了河北省地质博物馆,开启了一场探秘之旅。世界上最大的双盘方解石、世界级的祖母绿、稀少罕见的宣化战国红玛瑙……小记者们好奇地探索着世界级宝石的奥秘,在这里度过了难忘的时光。

融科学性、知识性、观赏性和趣味性为一体的展馆让小记者们大开眼界,其中位于二层的矿物岩石厅格外吸引人眼球,和田玉、岫玉、独山玉、绿松石四大名玉在这里均有展示。在参观的过程中,小记者频频好奇地提问,探索着神秘的大自然。小记者安子妍的家长表示:“这次参观

能让孩子从展览中获得更多知识,感受到了大自然的神奇,启发了孩子的探索精神。”

据了解,河北省地质博物馆由河北省地矿局于2016年规划,在原地质资料馆基础上改造而成。全馆面积2000余平方米,共有矿物晶体、古生物化石、矿产资源标本、珍奇宝石、地质工作成果及装备等实物藏品1万余件,其中世界级矿物标本20多件。博物馆常设序厅、地球厅、矿物岩石厅、地质矿产厅、地质环境厅和地质工作厅六个展厅,以及热河生物群、泥河湾动物群两个展室,常年布设展品1000余件。

想了解燕都冬令营更多精彩行程,请扫描左上方二维码!

适合对象:6—13岁中小學生

开营时间:2018年2月8日—2月10日(3天2夜)

活动地点:石家庄·龙山训练基地·野生原

报名电话:15032202617(戚老师)

燕都冬令营QQ群:424639100

报名地址:河北报业大厦1210室(石家庄市裕华路青园街交口东南角)

