



没有坚守的信条 “佛系”不如称之为懒系

众说

要就事论事

在很多人看来，“佛系心态”未免有些消极。“佛系”其实是一个舶来品，“佛系人生”，意思就是不管是对待工作、生活还是恋爱，都没有必要斤斤计较，给予自己太大的压力，而是尽力就好，不做强求。

“佛系心态”必然会引起很大的争议，其实凡事都有两面性，有没有“佛系心态”并不是问题的关键，问题的关键是我们对待具体的事物时，该采取一种什么样的心态和行动。因此说，有没有“佛系心态”都不要紧，重要的是能够分清哪些是需要自己去努力奋斗，全力争取的，哪些又是应该平和看待，不过分计较的。这才是一种客观、理性的人生观。

别为逃避找借口

“佛系青年”看似具有陶渊明那种“采菊东篱下，悠然见南山”的大智慧、大格局，其实谬之千里。事实不过是一些人在现实的挫折之下，失去了直面挫折的勇气和能力，于是只好找一个“我和谁都不争”的借口，化解自己的无能和尴尬。

正所谓出世是真，入世是妄。工作压力再怎么大，现实的人际关系再怎么复杂，房子、车子、孩子等“大山”再怎么让人喘不过气，终究需要勇于面对，然后再竭尽全力去一个一个解决。

杨绛先生说“我和谁都不争，和谁争我都不屑”，那是因为已经没有什么值得她争；陶渊明能够“不为五斗米而折腰”，那是因为他心中有更高的追求。现代生活的确让人很累很疲惫，但生而为人，就应该砥砺前行，如此之后，才有资格谈天谈地谈人生。

(福建日报)



最近一段时间“佛系”生活方式成了特别热门的词汇。这个词最先火于“饭圈”(粉丝圈)自嘲，转变成“佛系”追星，不吵架、不控评(操控评论)，对爱豆绯闻心如止水，偶像人设崩了就换一个爱豆追。此后“佛系”又迅速延伸到了各个领域和职业，比如佛系员工、佛系公司、佛系点赞、佛系乘客、佛系外卖等等，成了90后自嘲的生活方式。

然而，与佛家真正的心如止水、无欲无求不同，佛系心态是求之而不得只能退而求其次的无奈，从更深一层来说，是认识到自己欲望无法实现又无法排遣时，与世界的和解。追星太深入，感到巨大空虚转而佛系爱偶像；淘宝中诉退换货太麻烦了，自动确认收货懒得给差评；公司竞争太激烈升迁无望，本职工作绝不推辞但也绝不会主动揽活，按时按点完成但绝不会超标准做好；经营感情太累了，能自己解决绝不找对方撒娇。

“佛系”总令我想起心理学上“认知失调”的概念：一个人的行为与自我先前对自我的积极正面认知产生分歧，从一个认知推断出另一个对立的认知产生不舒适感。为了缓解这种不舒适，人们需要采取方法去化解这种失调。很多人采取消极回应的做法。从“我可以努力改变我自己实现目标”变成“这也没什么大不了的，我干嘛要费这么大劲去实现”“做人嘛最重要的是开开心心”。这样的“无欲无求”“内心毫无波澜”一旦引起共鸣，就成了“佛系”的社会流行心态。

除了“佛系”刷屏朋友圈，这段时间“第一批90后已经秃了”

“第一批90后已经买不起房了”“第一批90后已经离了”等文章在朋友圈热转。原本应该充满朝气，如同“初升太阳”的年轻人和一些形容中年人的标签紧密联系在一起。在我看来，“佛系”正体现了陷于都市焦虑的年轻人应对“第一批90后已经”系列的解决之道。

挣扎在温饱线的人是不会“佛”的，他们要不断努力工作，才能得到一个容身之所，养活自己和家人。而在解决了基本生活需求之后，年轻人在获得个人价值和社会认同的过程中产生了迷茫，难以获得自我价值实现感。在物质世界购物、网络社交、买房、买车的成本太高，更难获得自我满足。比起“颓废”生活，“佛系”生活倒是多了一些抗争意味：我不满意现有的生活，但我知道自己根本不会影响庞大社会机器的运转，所以老老实实完成本职工作。但是，循规蹈矩生活并不意味着妥协，我绝不外物所累，给自己保留心中的一点执念。

以此调侃倒也无妨，毕竟在消费主义构造出的虚幻世界里，如果要满足所有欲望，人也就被物质异化了。房价太高、生活成本太高、交通拥堵、环境污染、社会阶层流动变难……生活太艰难，不如洒脱些与之和解。但是，不论事业、家庭、学业还是爱好，人生在世总有点执念并为执念做点什么，有自己坚守的信条。否则，全方位的“佛”不如称之为“懒”。如果年轻人都抱着暖水壶，泡着枸杞水，蜷缩在椅子上“佛了”，那整个“立地成佛”的社会估计也不会太好。

(中国青年报)

别过多为“佛系青年”担心

一夜之间，“佛系青年”成了流行词，舆论看不惯，各种调侃、讽刺、批评汹涌而至。

荒诞感是在对比中产生的。我们的文化与传统，一直拒绝成为滋生“佛系青年”的土壤。战国时期的苏秦年轻时“头悬梁、锥刺股”，东晋的祖逖“闻鸡起舞”，唐朝李白少年时不爱读书，一个婆婆适时地出现了，告诉他“只要功夫深，铁杵磨成针”……在这样的背景下，90后一代突然变得如此虚无、颓废，怎不令人感到荒诞？

至于荒诞中的温情，则来自批评者在调侃与嘲讽时隐约闪现的宽容，甚至还包含着一点点的美慕。对于“佛系青年”的生活方式与生活观念，舆论虽持反对态度，但也没有一棍子打死。60后瞧不上70后、70后瞧不上80后、80后瞧不上90后……这个代际歧视链到90后这里的时候，似乎要被终结了，因为90后根本不会像上两代人那样，死活要把自己的能力证明给人看。

祖辈、父辈、兄辈，都在近似的物质焦虑阴影下挣扎，90后这一代，总算不为钱、为食物、为工作与前途抓心挠肝了，他们所追求的“不买房、不结婚、不生子”的生活，使得未来中国有可能重复日本的“低欲望社会”模式。在此之前，从村上春树的“小资文学”盛行，到宫崎骏动画的蔓延，从干物男、干物女，到宅文化、二次元文化，从小确幸、丧文化，到这次的“佛系青年”，源头无可追溯到日本流行文化……而这些现象的产生，均由以下几个因素催生：经济的发展、信息的泛滥、人际关系的疏远。

“佛系青年”现在的样子，有令人羡慕的成分。年轻人有选择的权利，不用去指导他们怎么去生活。无须过多担心他们，要相信，就算是“垮掉的一代”，到了一定的年龄，也会自然觉醒，把所谓“荒废”的时光找回来，负起家庭与社会的责任，成为中坚力量。(东方卫视)

事事随大流，只能迷失自我

无无可不可的“佛系”一夜风行，其实是击中了现代社会的一个痛点：累。生活节奏快、事业追求高、精神压力大成为常态，一看这篇文章，心里激灵一下。哪怕扭过头，扒拉两口饭又改文案去了，活不成这样，但也想给它点个赞，转发一下。

朋友圈中，有一个干媒体的哥们儿的转发打动了我：工作之外，真想这么干——请注意，他也向往，但加了一个前提。

这让我想起了乔布斯。同款牛仔裤、T恤衫，可能得有十几条不止。脏了随手一换就得，不在这方面花心思。可是，在工作上，一个细节不满意，能把自己和下属都折腾个半死。

云淡风轻、浑不着意好不好？太好了，但必须守住一条：总得有走心的地方。处处不坚持，事事随大流，那只能是淹没于人潮、迷失掉自我。

有所坚持之后的“佛系生活”，本质是断舍离，是极简主义，

是聚焦。是心系做实验把怀表搁锅里煮，是撞上大树还道歉，不拘小节，不理细务，是所求者大，是把有限的精力集中到一点上，好求一针捅破天。

自然界中，也有“佛系动物”。比如老鹰和老虎，鹰立如睡，虎行似病，瞧着可随意了，可是一旦锁定目标，咔嚓一下，闪电一击，也不睡了，也不病了，往往一下毙命。本质上也是抓大放小。如果真是啥也不用心，那是肯定通不过自然选择的大剪刀的。脖子上挂饼不知道转，只能饿死嘛。

除了坚持与随意的辩证法，还有一层分寸感的道理。终日碌碌不是美好生活，但轻轻松松敲锣打鼓，美好生活肯定也实现不了。

有人戏言，“佛系”也行，愿做一个“斗战胜佛系”青年。西行路上，悟空会玩耍、敢担当、勇打拼，做下偌大事业，此真有志者言。(人民日报)

中国电信 CHINA TELECOM 当日装 当日修 慢必赔

秋色江南 大美西溪 西溪湿地 国家5A景区 中国十大魅力湿地 国际重要湿地 生态体验游 文化体验游 科普体验游 西溪湿地+华东五市+三大名湖(瘦西湖、虞山尚湖、西湖)+两大水乡(乌镇、南浔) 跨年狂欢双飞6日游 1190元/人 12月30日发 西溪湿地+苏沪杭+宋城+水乡乌镇+夜宿西塘 零自费双飞5日游 1290元/人 12月26日/1月2日发 咨询电话: 0311-87025333

今日看 总之，比起薪酬，情怀、感情等软性要素同样不可或缺——这其实也是关于就业更为成熟的思维和想法。中国高校传媒联盟面向全国高校1049名大学生，对“什么影响了大学生择业”进行问卷调查。84.12%的受访者认为工资福利是择业重要因素，67.38%、62.37%、61.52%的受访者分别认为工作环境、个人兴趣、行业前景等因素会影响他们择业。教育部公布消息，2018届全国普通高校毕业生预计820万人。(新华网) “好多人在应试教育下长大，缺乏以兴趣为前提的启蒙教育和未来规划。后来读了自己不喜欢的专业，最终选择了自己没兴趣的工作。再加上生活压力和自身技能经验的缺乏，只能年复一年，哪里还谈职业幸福感。” 上周，中国青年报社的一项调查显示，69.9%的受访青年职业幸福感高。其中，从事自己喜欢职业的青年幸福感(91.3%)，比从事自己不喜欢职业的青年幸福感(27.5%)显著偏高。(中国青年报)