时尚咖

复古踩脚裤 重返时尚圈

还记得小时候上体育课穿的健美裤吗？其实健美裤（也叫踩脚裤）这几年一直在时尚圈出现，从2011年到2014年都没有引起太大的关注，直到近两年各大国际品牌和时尚达人的街头示范，才逐渐成为街头时髦的风景。

踩脚裤的材质弹性很大，版型上宽下窄，穿上后没有一丝褶皱，有一种拉伸感和流畅线条的美感。裤脚口呈半圆状，露出整个脚背，从正面或侧面看，都特别显腿长。现在经过改良后的踩脚裤，也很大程度保留了这些优点。穿在时尚潮人身上，不仅没有广播体操服的滑稽感，还越看越时髦。今天买家就来介绍一些踩脚裤款式，供你参考。

纯紧身款——打底裤中的清流

最接近小时候穿过的纯紧身健美裤，弹性很大，算得上秋冬季非常时尚的打底裤，搭配中长款上衣再合适不过。想要来点不一样的，可以选择踩脚处材质或者颜色不同的，具有视觉上的冲击力，轻松甩掉“健美裤”的年代感，可谓是打底裤中的清流。

纯装饰款——只是为了赶一下时髦而已

还有一种踩脚裤属于纯装饰款式，裤脚口没有“健美裤”的弧度，只有连接在裤脚的纯装饰，有些还是可拆卸的踩脚环，更加人性化穿脱也更方便。这种款式就是纯粹赶时髦了，尤其是搭配在西装裤上，能很好的制造趣味性，打破西装的沉闷感。如果你足够大胆，可以试试这种纯装饰的裤装，也可以选择低调的黑色款，不管怎么样，都比纯打底裤时髦一些。

五颜六色款——健美裤的高阶版本

黑色的踩脚裤相对比较低调，搭配起来也更容易些，很多时尚人士用来搭配“奶奶款”，比如V口或圆头鞋等，怀旧感和复古气息就更强烈了。事实上，彩色踩脚裤或有花纹类的踩脚裤，才是更充满特色的，秋冬季节里穿上后感觉心情都会变好不少，这也是达人们在街拍中吸睛的法宝。今年流行的格纹也被设计到踩脚裤中，搭配大一号的毛衣，轻松hold住各种造型。之前提到踩脚裤有一种拉伸感，衬托腿部线条显得更修长，所以搭配短款上衣其实更能衬出它的优势，太紧身配短款毕竟不是太得体，而今年流行的款式正好中和了这种缺点。（本报综合整理）

热点观察

新手也能变高手！掌握化妆小技巧

化妆可以改变你的气质，提升魅力指数，一款精致的妆容令人拥有强大气场，同时充满自信。有人说自己是“手残党”？别怕，今天买家就给各位介绍一些平时化妆可以用到的小技巧，让你摆脱一些常规且又难掌握的套路，用更直白、简单的方式来化妆！

技巧1：画“O”上粉底

有些人在涂抹粉底的时候，不知道是左刷还是右刷、上刷还是下刷，怎么刷都不均匀，其实还有一种更好的方式就是“画圈圈”。但在脸上画圈圈上粉底的第一步是要准备一支圆底刷，它的特点是上妆迅速、无刷痕，遮盖力中等偏上，底妆会有抛光效果。需要注意的是，因为打圈手法容易把起皮翻起，造成卡粉，因此不适合干性肌肤。

技巧2：画“△”遮黑眼圈、眼袋

在眼睛下方画一个倒三角形，在这个范围内涂抹遮瑕产品，既可以遮住黑眼圈，又能让脸颊亮起来。倒三角形状能够使线条更自然，修饰感减少，让你在遮住眼下瑕疵的同时，整个人的脸部也拥有饱满线条感。遮盖黑眼圈时使用的遮瑕膏以肤色为准，如果是凸出来的眼袋，则用浅于肤色的遮瑕膏再结合底妆，根据肤色自行调整，最后用刷子以点戳的方式轻轻按压使其服帖晕染就可以了。

技巧3：写“3”修容、提亮

写出数字“3”，就能找到准确位置进行修容、提亮。修容时，对着镜子做吸嘴动作，此时凹陷位置就是“3”中间一横的转折部分；再用阴影粉从额头两侧开始，沿眼睛两旁发际线扫出弧度后进入凹陷转折区，再向外拉出“3”的下半个圈均匀晕开。高光是从眉毛上方开始，经过山根内侧到眼睛下方为转折，再经过鼻翼旁和嘴角这两点，拉出半个圈即可。

技巧4：打“√”画腮红

以打勾的方式，由内而外画出NIKE形状的腮红，这样在视觉上会拉提脸部线条，即使表情放松，也像是带着微笑。切记画的位置不可以低于鼻翼，才会达到完美的拉提效果，也不要下手太重把腮红化成“高原红”。新手们在画腮红时可以用化妆刷蘸取腮红后，在手背上抖一抖，将过多的腮红甩掉再上脸，这样就会轻薄一些。

技巧5：打“×”画唇形

唇妆上色很简单，但是要画出一个饱满且精致的唇形对于不会化妆的人来说就有一些困难了。准确找到唇峰位置，在两个顶端对称地打个“×”后，再勾唇边，最后用唇膏填满空白唇瓣即可。（本报综合整理）