

2017年国际雪联单板滑雪大跳台世界杯,将于今天在北京工人体育场开滑,昨天,包括中国运动员在内的参赛选手在搭建好的雪道上进行了适应性训练。中国队领队李佳军说,作为明年平昌冬奥会积分赛的其中1站,此次比赛是中国队锻炼队伍、冲击冬奥积分的难得机会;中国选手冯常军则表示,这是难得的“雪场练兵”好机会。

## 新军

## 刚刚成立一年半

本赛季的单板滑雪大跳台世界杯由6站组成,北京站是其中之一,同时也是平昌冬奥会资格赛。

单板大跳台是平昌冬奥会的新设项目。中国队去年7月刚刚成立,由于项目特点接近,这支队伍同时也是单板滑雪坡面障碍技巧国家队,其中年龄最大的24岁,最小的只有16岁。

对于这一项目,中国队在努力提高自己的能力。夏天,全队到南半球的新西兰、澳大利亚等地集训;冬天,利用一切比赛机会锻炼自己。作为短道速滑前世界冠军,李佳军今年9月才担任领队,他表示,北京站对于年轻的中国队是难得的练兵机会。

体育总局冬季运动管理中心滑雪二部部长李扬表示:“队伍成立时间短,在积分和经验上都比较欠缺,目前只有女子选手参加过去年12月的世界杯,男子选手还没有机会参加世界杯分站赛。这次在中国举办的单板世界杯,我们获得了4男4女的参赛名额,给了国家队队员向世界一流选手学习的机会,也希望有机会获得更多的积分,为未来争取奥运名额有所帮助,正在崇礼集训的中国单板滑雪队的其他运动员,也将赶回北京观看比赛。”

队员冯常军则表示,这是他第一次参加城市大跳台的比赛,以赛代练,能和世界顶尖高手同台竞技是一次非常好的学习机会。

## 队员

## 转项改练大跳台

中国单板大跳台队的队员,大多是从自由式滑雪空中技巧和单板滑雪U型场地项目转项的,上个赛季才开始练习大跳台项目。

尽管起步较晚,但不少队员进步明显。24岁的冯常军就是从单板U型池转项过来的,之前他曾拿到过第13届冬运会U型池银牌;他也是目前这支国家队实力最强的队员——国内比赛2次拿到冠军,今年的智利坡面障碍技巧洲际杯拿到第5名。不过在他看来,想适应这一新的雪上项目,确实有些难度,“单板大跳台和U型池是反着的,场地跟抛物线都不一样。”

翟越练习单板U型池9年,去年开始改练这个项目,曾在智利单板滑雪坡面障碍技巧洲际杯中取得第四名。她说,虽然之前没有参加过这项赛事,但会竭尽全力积极备战:在陆地训练期间,全面加强自身体能素质,每周的早雪场地训练也会认真观摩,全力练习。

她坦言:“由于起步晚,中国队目前仍处在打基础的阶段。打个比方,我们刚刚学会走路,其他国家的高手已经练了十几年,会跑会跳了。”



# 单板滑雪大跳台世界杯今天开滑

## 中国队家门口『雪场练兵』

## 主帅

## 有机会追赶高手

对于这一新兴项目,无论是国内教练员还是运动员,都与高水平国外选手有差距,所以外教也成为队伍中重要的组成部分。

主教练芬兰人曼米宁认为,这些队员非常努力,也很看好他们。当提及与国外选手的差距时,他说:“最大的差距是别人已经练了15年,而我们才练1年。”不过他强调,会全力带好这些队员,全方位科学训练,以这次赛事为起点开个好运。在他看来,竞技水平的提升需要时间积累,而这批年轻队员有很大机会追赶上世界高手。

李佳军则透露,北京站结束后,国家队将分成两批,一部分技术水平较高、有望冲击平昌冬奥会资格的队员将前往美国盐湖城继续参加积分赛,余下的队员将前往崇礼继续训练。



国家队在训练中



李佳军(左)与冯常军交流

## ▶ 焦点

## 冬奥会争取有所突破

李扬表示,中国单板滑雪队将实现在平行大回转项目上打入奥运会的突破,还将力争在U型场地项目上有更多进步。

对于U型场地队,李扬表示:“女子方面刘佳宇、蔡雪桐状态都不错;张义威前两天在新西兰集训时伤了脚踝,但问题不大,正在进行康复性体能训练,女队拿满冬奥会资格从来都不是问题。男子方面,上届冬奥会有2人参赛,张义威拿到资格也没问题,未来还有4站世界杯,还要争取男子方面有更多的突破。”

单板滑雪U型场地也是中国队最有希望在平昌获得奖牌的雪上项目之一。李扬说:“所有人都想把最好的状态展现到奥运会上,但我们不会把压力传递给运动员,不会给他们固定的目标,把最佳状态发挥出来就行了。”

李扬还表示,单板滑雪的另外一个项目平行大回转也将取得突破。他说:“单板平行大回转以前从来没有拿到奥运资格,现在看打入奥运会问题不大,这将是我们将取得的又一个突破。” (徐征)

## ▶ 链接

## 单板滑雪大跳台

大跳台在我国还是新兴项目,对于广大冰雪迷来说,这项充满视觉震撼的运动是陌生而神秘的。

2015年,大跳台被定为平昌冬奥会正式项目。大跳台场地分为助滑区、起跳台、着陆坡和终点区域4部分,大跳台很高,落差大,选手在比赛中如从天降,表演各种空翻、回转等空中技巧。

预赛有两次表演,取最好1次成绩排名;决赛共3次表演,取最好2次成绩排名。比赛由5至6名裁判,以100分为满分对运动员的空中动作、飞行距离、着陆等进行打分,去掉1个最高分和1个最低分后的平均分,就是运动员的最后得分。

