

# 铁路调度精英 省会大比武



本报讯(记者刘涛)11月22日,全国百名铁路调度精英汇聚石家庄市,共同参加由中国铁路总公司调度部主办,中国铁路北京局集团有限公司和河北轨道运输职业技术学院联合承办的2017年调度职业技能竞赛。来自全国18个铁路局的高速铁路列车调度员、普速铁路列车调度员、计划调度员等岗位的108名选手汇聚一起。

据悉,本次竞赛时间为2017年11月22日至

11月24日。竞赛设高速铁路列车调度员、普速铁路列车调度员、计划调度员等3个项目,共有来自全国18个铁路局的108名选手参赛。竞赛将评出各项目的前十名和团体一、二、三等奖。获奖选手将被中铁总公司劳卫部授予“全路技术能手”称号,符合条件的分别由铁路总工会授予“火车头奖章”、由铁道团委授予“全路青年岗位能手”称号。

## “木兰有约”法制宣传进社区

本报讯(记者蔡艳荣 通讯员赵辉、赵少兴、苏蓓)近日,石家庄市井陘矿区人民检察院开展了“木兰有约”法制宣传进社区活动。该院三名女检察官组成的法制宣讲团,走进刘赵村社区,为30多名家长上了一堂题为预防未成年人犯罪的法制宣传课。

法制宣讲团针对近年来矿区比较高发的未成年人侵权和暴力伤害案件,重点从立案标准、刑罚处罚、如何预防等方面,向各位家长进行了有针对性的讲授。整堂法制宣讲课语言通俗易懂,案例贴近生活,具有很强的教育性。

活动中,三名女检察官通过问答的形式,与现场30多名家长进行了沟通互动,为各位家长答疑解惑。检察机关呼吁,全社会应与未成年家长携起手来,帮助未成年人树立法制观念、学

会自我保护,警惕违法犯罪,教育他们争做“懂法、守法、用法”的新一代。

“我以为的年轻人之间的小打小闹,却触犯了法律,我从没想到未成年人犯罪会有这么严重的后果。我平常也在电视上学到一些法律知识,但今天这样贴切生活的法制宣讲课,让我对未成年人违法犯罪有了更加具体的了解,我一定教育自己的孩子和身边的孩子,千万不去触碰法律的底线,也要学会用法律的武器保护自己。”刘赵村社区一位学生家长这样感慨。

此次开展的“木兰有约”法制宣传进社区活动,受到了社区居民的欢迎,女检察官与家长共同筑起预防未成年人犯罪的安全防线,共同促进社区未成年人健康成长。

## 骑共享单车 莫“共享细菌”

如今,出了家门或下了公交车、地铁,想想离目的地还有段距离,不少人都会随手拿出手机对准路边各种颜色的“共享单车”扫码骑走。不可否认,共享单车为我们的短距离出行带来了极大的便利,但也带来了一些问题,比如公共卫生隐患。对此,医生也建议使用完共享单车后,一定要洗手。

本报记者 任利

### 1 骑完共享单车双手发黑

不少市民的手机里都会有几个共享单车的App,轻松扫码便可以骑行。市民卢女士便经常骑共享单车上下班,算是共享单车的“铁粉”。不过,前几天骑共享单车的一个遭遇,让她对共享单车的好感大打折扣。她告诉记者,当天她从家里准备去上班,出了小区门正好看到停着一辆共享单车,便赶紧扫码解锁。骑到单位后,她锁好车子,准备从包里拿手机时发现自己的手脏兮兮的。“我刚从家里出来手怎么可能脏。”卢女士说,她这个时候才注意到自己骑的那辆共享单车车把上有多处污渍。

“骑车前,我从来没有注意到这个车把的卫生状况,从那天开始,我骑行前都会拿出纸巾擦擦车把。”卢女士说。

记者也在一些停放共享单车的区域查看发现,不少共享单车的确很脏,车把、车座上落着灰尘。记者还发现大部分使用者都是扫码后直接骑走,只有偶尔几个女士会拿出纸巾擦擦车把或车座子。记者询问一名骑行者,他称从未注意到共享单车的卫生问题,如果看到一辆车子太脏了,就会换一辆骑。“感觉拿出纸巾擦一擦啥的,这也显得太矫情了。”一名骑行者说。

### 2 车把最易滋生细菌

根据相关资料显示,每辆共享单车日均使用次数大概为7到10次,在一些大城市最多能达到20次。由于不少共享单车都是你骑完了我再接着骑,这样就会造成手上的细菌被交叉传播。久而久之,共享单车也成了“共享细菌”。

石家庄市第二医院感控科科长李素华表示,使用者在骑自行车的时候,因为活动量的增加,手掌会出汗。此时,如果没有戴手套等防护物品,手上的细菌就会随着汗液附着在车扶手上,而扶手上的防滑纹

路正是细菌容易滋生的理想场所。此外,共享单车基本都是露天停放,这也容易造成细菌的“诞生”。如果使用完共享单车不注意手部清洁,一旦受伤沾染了致病菌,接触伤口、眼、口鼻等区域或接触免疫力较差的老人、儿童、病人时,就有可能造成感染。

也许有人要说,共享单车多停放室外,室外的紫外线能起到杀菌作用。对此,专业人士指出其实真正能起到杀菌作用的只有UV-C波段的紫外线,而在日常光照的紫外线中UV-C微乎其微。

### 3 骑行结束后一定要洗手

李素华提醒,选择共享单车骑行时要选择一些比较干净的单车,每次骑车结束后,应在流动清水下充分冲洗双手,洗手时间保持在40秒到60秒之间。同时建议最好准备一包湿巾,骑行前擦一下车把、车座。如果有条件的話,还可以自备骑车手套。在骑车时戴合适的手

套,既能有效减少车把的细菌遗留及污染,还能减少震动或在骑行中因撞击摔倒引发的意外损伤。不过戴的手套也要注意勤洗勤换,骑车结束后依然要洗手。对于常骑“共享单车”者,李素华还建议随身带一瓶速干手部消毒剂,这样可达到杀灭手部大部分细菌的效果。



您一辈子放心的选择



THANKS  
GIVING  
DAY

亲情 友情 爱情 青春  
自己...每一个人

【北国电器11月25日】  
感恩答谢专场

明日开抢

预交10元变300家电消费券\套购满额加赠空气净化器  
郊县顾客免费送货\建行信用卡分期购享0利率、0首付、0手续费

【感恩专享套餐】

购主推品牌2件(数码、小电除外)及以上即可,限同一送货地址参与

满5000元赠白鹿温泉票一张

满10000元赠赛克折叠自行车

满20000元赠莱克空气净化器一台

创维电视

65寸4K超清

¥4888

索尼电视

55寸4K智能LED 限量

¥5599

长虹电视

40寸4K超清智能

¥1999

海尔冰箱

445L彩晶变频干湿分储

BCD-445WDGG

¥5599

西门子冰箱

442L十字门 混冷保鲜无霜

¥6599

美的洗衣机

10公斤智能烘干变频滚筒

¥3798

海尔空调

26冷壁挂机

¥1899

美的空调

大一匹变频挂机

¥2499

原价2899元

美的电热水器

50L电热 原价3499元

¥1699

老板烟灶

超值套餐 原价5460元

¥3180

华为手机

畅享7PLUS

¥1399

尼康相机

D3400机身

¥2190