



校园动态

# 谈固小学：“目”浴阳光 预防近视

本报讯(通讯员康海燕)由于现在孩子们对电子产品的过度使用,以及家长在对孩子用眼、护眼知识上的欠缺,使得孩子的用眼健康存在着诸多问题,11月3日下午,长安区谈固小学家长委员会开展了“‘目’浴阳光 预防近视——家长沙龙”讲座。此次活动家委会邀请到了国际爱眼组织亚太区首席爱眼顾问、大爱科技集团首席专家黄璟老师为家长们答疑解惑,讲解爱眼护眼的知识。

黄老师首先图文并茂地讲解了正常视力与近视所看事物的区别,让家长形象地感知到近视是多么痛苦;然后以科学理论联系实际,

生动形象地讲解了近视形成的多种原因;接着黄老师通过图片和案例,向家长讲解了真性近视与假性近视的区别,消除了家长的误区;最后又给家长们讲解了眼病的预防和治疗,使家长们知道了科学而及早地干预是可以杜绝近视产生的。互动环节将沙龙活动推向高潮,家长们纷纷提出自己的问题与黄老师沟通。

本次家长沙龙活动,增强了家长们科学爱眼护眼的意识,家长们也学到了眼保健知识,懂得了爱眼要早预防、早发现、早治疗,以及如何正确引导孩子合理用眼、科学用眼,养成良好的用眼习惯,让孩子拥有一双健康的眼睛。



燕都小记者微信  
燕都小记者QQ  
群:188962792



足球比赛

## 建明小学:开展“小球星”足球选拔赛

本报讯(通讯员张龙)11月3日下午,来自翟营大街小学、长安东路小学、谈固小学和东道主建明小学的100多名足球少年齐聚建明小学,共同参与了首届寻找“小球星”足球选拔大赛建明小学分站赛。

本次比赛共进行一分钟颠球、运球绕杆、射门三项基本功的测试。比赛现场气氛热烈,欢笑声和动感音乐声合奏出了一曲足球希望之歌,小队员们气定神闲,玩转足球,让足球舞动在自己的脚尖。

在教练的带领下,同学们紧张而有序地依次进行各项测试:颠球、绕杆、射门,每个小球员都摩拳擦掌,尽情挥洒着汗水,努力展示着自己的最佳状态,争取最优异的成绩。经过激烈的角逐,最终评选出20余名最佳小球员,并进行了表彰。



理论知识测试

## 行知小学:举行长安区辅导员技能大赛

本报讯(通讯员赵霞)为了提高长安区辅导员素质,11月1日,2017年长安区辅导员技能大赛在行知小学举行。大赛设置了理论知识测试闭卷答题、讲述感动中队故事的环节。评委团由长安区大队总辅导员王宁老师以及四所小学的德育副校长和大队辅导员组成。故事围绕“五小”内容展开,即围绕“红领巾小百灵”“红领巾小健将”“红领巾小创客”“红领巾小书虫”“红领巾小主人”等活动讲述。参赛辅导员老师的故事,既有辛苦,又有回报的欣慰;既有感动,又有宝贵经验的分享。通过此次培训,增强了广大辅导员做好少先队工作的使命感和责任感。

## 翟营大街小学:校园安全无小事 消防安全进校园

本报讯(通讯员康荣荣)为加强学校安全工作,增强消防安全意识,进一步培养广大师生在突发性灾害发生时,掌握有关防火逃生知识技能。11月6日,翟营大街小学在报告厅请来了民盾消防中心的乔教官为全体教职工进行了消防知识培训。

乔教官首先从近期典型火灾案例分析和当前火灾形势及火灾危害入手,为大家敲响了警钟。接着对校园消防安全管理及岗位三级责任制,提高教职工消防安全“四个能力”建设,教学楼、实验室、图书馆等重点部位火灾危险性和防火措施进行了一一讲解。通过乔教官的讲解,师生们清楚地了解了如何正确使用消防栓、灭火器、灭火毯等消防设施设备。同学们纷纷表示收获颇多。

本次消防讲座使消防安全教育深入到广大师生的意识里、落实到行动中,也提升了教职工在遇到灾害时的防火自救能力,切实加强了学校的安全教育工作,为创建“平安和谐校园”夯实了基础。

## 高新区第二小学:顺利通过石家庄市语言文字示范校验收

本报讯(记者吕海波)11月6日,石家庄市教育局语委办赵丽华主任等专家一行5人来到高新区第二小学,对该校创建石家庄市语言文字规范化示范校工作进行了评估验收检查。

专家组首先听取了第二小学创建语言文字规范化示范校的总体情况汇报。接着第二小学的师生们进行了特色成果的汇报展示:吟诵社团和朗诵社团的孩子们朗诵了国学经典《木瓜》《论语》等经典篇目,得到了专家的高度赞赏。在参观校园环境、查看各类宣传牌、宣传橱窗、班级标志牌、教室布置等情况的基础上,专家们查看了档案材料。按照评估标准,通过查看学校的资料建设、校园环境建设、教师座谈、随堂听课等方式检查了学校的语言文字规范化工作开展情况。

通过检查,石家庄市教育局语委办专家组对学校整洁的环境、浓郁的办学氛围、规范的资料整理等予以表扬,并一致认为第二小学达到了市级语言文字规范化示范校的标准。最后,高新区第二小学以较高优势顺利通过石家庄市语言文字规范化示范校的验收。

小记者习作

## 浓浓的情意

衡水一中757班 孙艺铭

我认为,最浓的爱莫过于母爱。然而三个月前,我却见到了一种胜似母爱的浓浓的情意。

那是一个星期五,在下课回家的路上,我看到了惊心动魄的一幕。我在等公交车的时候,看到一个小男孩在我身边玩乒乓球。可是我一转身,他却不见了。再一看,马路上多了一个小小的身影——他正在不顾一切地跑上马路,去捡乒乓球。可此时,一辆汽车正飞驰而来。

空气仿佛凝固。

一个身影,冲出人群,一个箭步,抱住男孩,急转身,跳回马路边——千钧一发间,一位阿姨瞬间就完成了这一切。汽车飞驰而过,空气又恢复了生机,孩子哇的一声哭了,那位阿姨也流下了眼泪,路人都惊呆了,我想这位阿姨一定是为能救下自己的孩子而激动。然而,我并不完全正确,因为我分明听见这位阿姨带着哭腔喊道:“这是谁的孩子?”

我看到人们纷纷松了一口气,然后面面相觑,刚由责备变成赞扬的眼神,又都转成了疑问,“这是谁的孩子?”好几个人不约而同地喊了起来。旁边的农贸市场中跑来一名妇女,急忙接过孩子,连声道谢。当人们纷纷聚拢来赞扬这位阿姨时,她已经转身消失在熙熙攘攘的人流中。

不是母爱,胜过母爱,生活中这种浓浓的情意以各种方式体现。

华益慈,用双手传递着这种情意的好医生。他用温暖的手,给了多少患者信心与安慰。从医五十六年,一生兢兢业业,没有一次医疗事故和差错。可以想象,那是怎样一份浓浓的情意!

林秀贞,用仁爱撑起六位老人生命的天空,诠释着“百善孝为先”的善行。多少人像她一样平凡,却不像她一样伟大。而她的伟大,也正是因为这份浓浓的情意!

崇高、伟大,都不足以描述这种比母爱更伟大、更崇高的情意。这份浓浓的情意,勾画出和谐友爱的社会,这不就是博爱吗?

## 我的苦与乐

雷锋小学六(4)班 武泽翰

成长的道路上,我们总是与幸运、悲伤、喜悦、挫折相伴。在我的生活中,苦与乐啊,是我和爸爸一起编织而成的。

每天天刚刚蒙蒙亮,我就被爸爸拽起来,出去晨跑。狠心的爸爸要求我得在腿上绑着沙袋——小伙伴们,你知道那种滋味吗?感觉脚下就如同挂着万吨巨石,连步子都迈不开,更别提撒开腿跑了。路口一见到红灯,就像看到了救星似的,终于能歇会儿啦!到了学校,这个当老师的爸爸还要领着我跑到操场上,开始训练腿部力量,每天早晨那将近一个小时的时间,真像进了地狱似的。爸爸从小就给我安排了武术训练,放学之后练完功回到家里,我就像被抽了筋的小白龙一样,瘫在沙发上一动都不想动了。亲爱的同学们,你们说我是不是摊上了一个“假爸爸”?苦啊……

就这样日复一日,年复一年,我也终于品尝到了收获的味道。

经过一个暑假的集训,我在今年九月份去邢台参加全省少年武术比赛。在比赛场上,我面对台下几千双眼睛,毫无惧色,精神抖擞,施展拳脚,闪展腾挪,赢得了阵阵掌声。平时绑惯了沙袋、习惯了辛劳,我的状态格外出色,毫无悬念地取得了全省小组第一的好成绩。捧回了大红奖状的时候,我真高兴得都要蹦起来了!每到这个时候,我都不由自主地想:我的爸爸,确实是个亲爸爸!乐啊……

原来,生活就是这样,有乐,也有苦;有苦,也能有乐!

指导教师:杨玉梅