

家 长 里 短



身边案例

男友竟租豪车撑场面  
 第一次见未来岳父母

丑媳妇要见公婆，穷小子要见未来的丈母娘。我和男友小高相恋多年，终于到了要见家长的时刻。小高有房，但没有买车。他说：“我家离公司近，所以车暂时不考虑。供房压力大，我也绝对不要你负担。”

未来的老丈人文母娘要来相女婿，小高很是紧张，定酒店，定饭店，安排几天的行程，给老人买带回家的礼物也列出了单子……每一项活动，小高都详细规划，时间精确到了几点几分。

紧张准备几天之后，我爸妈终于来了。然而，小高觉得我爸妈难得过来没有车接送不方便，所以瞒着我，去租车公司找来一辆看起来不错的豪车。但是，他根本不熟悉车子的各项功能。以为有驾照，能够开车上路就万事大吉。我爸妈是怎样的人，随便就能看出当中的不对劲。我妈偷偷地问：“这怎么回事儿？”我爸倒很通情达理：“小高想哄我们开心，你就接受吧。”“那怎么行，上瞒下骗的。到时，把我们女儿也给骗走了如何是好？”“没那么严重，女儿不也知道的嘛。”我妈还想追究，完美主义者就是不太理会旁人已经尴尬得无地自容。

等到我爸妈上了飞机回家之后，小高才兴高采烈地问：“怎样？我没给

你丢脸吧？”“呵呵。”我冷笑两声。“丢人，当真丢人。”这句话，在我心里默念了三百遍。小高不敢看我，所以只能专心开车。“先送你回去？”“难道，让我陪你还车？”“你怎么知道？”小高，你当我是傻瓜？还是当我爸妈是傻瓜？打肿脸充胖子，即便爸妈出于爱女之心不捅破，你好意思吗？

一个急刹车，小高差点撞到匆匆而过的行人。“下车，我要下车。”“这是十字路口，下车危险。乖，听话。都是我的错，都是我的错。”“你以为，我爸妈会在乎你没钱还是没钱？是不是开着豪车吗？”我理解，小高这么做的用心良苦。的确，他担心我的爸妈会瞧不起他。毕竟，对一个穷小子来说——这见家长的印象很重要。

必须相信，什么叫作弄巧不如藏拙。其实，我爸妈只想知道小高对我好不好。并非经济方面，是否满足我的物质要求。三观不合，郁闷无比。

还是陪着小高把车还回去，只是借了三天就这么贵。莫非，这就是常说的“贫贱夫妻百事哀”吗？但愿，这只是无声的结束。如果日子长期再这样的欺骗与自我欺骗，那和演戏有啥两样？小高不懂，我爱的是他的人。别的，再好也只是附加值。难道，他不想这么想？

专家解惑

出场专家：田萌（石家庄心理医院国家二级心理咨询师）

这是一个“傻”小子为了取悦女友的父母，为了挣面子，结果弄巧成拙的典型案例。我们分别来看看这对男女朋友都是怎么想的吧，因为我们每个人外在所作出的种种行为、所产生的各种情绪都是源于我们有意识或者无意识的内心活动。

先来看看讲述人，看起来这个女孩子被男朋友气着了，男朋友为了“撑场面”竟然没有告诉她就擅自租了一辆豪车来接送爸妈，可是因为不熟悉车的驾驶功能，一眼就被爸妈看出来。所以她对男朋友气很大。那她的内心是怎么认为的呢？或许在她看来，男朋友不仅想要欺骗父母，还把自己当傻瓜，所以女孩子认为男朋友是个喜欢欺骗别人和自我欺骗的人。你看，男朋友或许做了一件不合适的事，女孩子就会认为男朋友是个怎样的人，“人”和“事”之间画上了等号。生活中这样的例子比比皆是。再有一点，看得出来，女孩子在内心是有一份高高在上的优越感的，比如她会认为“对一个穷小子来说——这见家长的印象很重要。”这也使他们彼此之间的交往在内心就有一份不平等。

再看看小高，看得出小高是个自尊心很强的人，他会告诉女友：“我暂时不考虑买车是因为离公司很近没必要，我虽然供房压力大但不用你帮着负担。”小高在竭力的表明，我是不用依靠你们家的经济援助的。看得出，在内心深处小高是有一份自卑在的，因为女朋友家的经济条件比较好，小高就会体现出强烈的自尊心来掩盖内心的自卑，这就可以理解小高在接待未来岳父母这件事情上所表现出的种种行为了，比如详细规划每一项活动，精确

到几点几分；比如去租一辆豪车接送未来的岳父母。可以看得这份良苦用心，可是这份用心真正的用意是什么呢？是想要真诚地对待自己喜欢的人的父母，还是为了掩藏“我不够好，我配不上”的自我认知呢？小高在送完未来岳父母上飞机回家后，就赶快问女朋友：“我没给你丢人吧？”，很显然后者的可能性更大。

面对这样一份内心并不平等的感情，想要更好地走下去，显然双方都需要去调整 and 改变。对于女孩子来说，可能需要把“人”和“事”区分开，有可能是两个“人”并没什么问题，而只是“事”有些问题；基于两个人不同的成长经历，对于同一件事情的处理方式上，因为有各自不同的理解和看法，所以有不同的做法也是很正常的。如何解决并不重要，重要的是双方可以有一个都能接受的解决方式，从而让双方关系更融洽；这就需要双方可以去很好的沟通，说出自己的想法和感受，同时站在对方角度去试着理解对方，也鼓励对方可以真实表达自己的想法、感受，两个人都清楚是你们有一个共同的目标在的，那就是融洽的关系。

对于小高来讲，需要看到自己内心深处被掩藏的这部分自卑。双方都要清楚，一份健康的亲密关系首先是建立在平等的基础上的，无论是内心还是外在，都需要一份彼此的平等和尊重，如果一方内心的感觉是卑微的，另一方是高高在上的优越感，那这份关系可能不会很长时间的走下去。当然，小高去看到、承认、面对、改变这份“我不够好”的自卑或许还需要走一段相当长的心路历程，建议他可以去寻找专业的心理帮助。

私厨



泰国咖喱蟹

又到一年蟹肥膏黄季。

咖喱炒蟹是泰国的一道名菜。以前泰国人炒蟹只用芹菜、葱和洋葱，有点像中国式姜葱炒蟹。据说，一个泰国厨师长工作时偷偷饮醉酒，误把咖喱粉当作胡椒粉放入蟹中，服务生却又匆忙将此时的菜递给了食客，食客吃后觉得味道很特别。数日后，食客再次光顾，要求再次享用此菜，厨师只好将错就错，在炒蟹中继续加入咖喱粉烹制后给食客吃，泰式咖喱蟹就由由此流传开来！

用料：

主料：梭子蟹(花蟹)3只

辅料：红葱头(适量)

调料：色拉油(适量)、姜(4片)、蒜(5瓣)、淀粉(适量)、香芹(3根)、咖喱(适量)、高汤(少许)、椰浆(半瓶)、鱼露(少许)

做法：

- 1、香芹拍松，切斜段；
- 2、洋葱切丝；
- 3、螃蟹洗净分成2份，蟹壳可要可不要；
- 4、螃蟹切开的部分沾上生粉；
- 5、放到油锅中炸至变色；
- 6、热油锅中炸蒜片和姜片爆香；
- 7、再下洋葱；
- 8、下香芹；
- 9、下咖喱酱和少量高汤(或水)；
- 10、等咖喱酱全部融入汤里再倒入半瓶椰浆；
- 11、倒入炸过的螃蟹；
- 12、再倒一点点鱼露煮开后即可。

我爱我家

洗衣粉洗衣液肥皂大不同，好多人都用错了

洗涤产品种类越来越多，看似功能一样其实大不相同。分门别类使用，洗衣护衣效果才好。

● 洗衣粉

洗衣粉是从石油中提取的化学物质，一般呈弱碱性，再加上添加的摩擦剂，去污效果非常强，尤其是对较脏的衣物，能起到很好的清洁效果。但另一方面，洗衣粉对衣物的伤害相对较大，固体沉积会使织物发硬。如果洗不干净残留在衣物上，容易引起皮肤过敏、粗糙。

最适合使用洗衣粉的，是接触灰尘较多的外套、牛仔裤、羽绒服、沙发罩等衣物，以及棉、麻、化纤等不易受损的材质。

● 洗衣液

洗衣液的成分与洗衣粉相似，但洗衣液亲水性更高，水溶性好，更易于漂洗。相对于洗衣粉来说，洗衣液较温和，去污能力弱一些，对衣物的损伤小。

洗衣液的技术含量较高，洗完的衣物会更加柔顺、蓬松，因此在价格上也会偏高。

毛、丝等纤维织物用洗衣液清洗有利于衣物的保养，一些材质较高档和贴身穿的衣物也应该用洗衣液清洗，对衣物和皮肤的伤害也比较小。

● 肥皂(皂粉)

肥皂与洗衣粉和洗衣液的成分不同，它主要来源于可再生的植物油脂，对皮肤刺激性低，也会起到保护织物的效果。用洗衣机清洗衣物时，皂粉解决了洗衣粉易结块、起静电的问题，加上洗护结合的技术，洗后的衣物柔软蓬松，留香更久。

最适合用肥皂或皂粉的，是婴儿衣物和内衣内裤等贴身、手洗衣物，小部分污渍也可以用肥皂处理，省时省水，对双手也不容易造成伤害。

互动

《家常》版与您有约，我们将一起打造幸福新生活。本版主打栏目“家长里短”(包括读者来信或身边案例，辅之以专家解惑)。另外，还设有“我爱我家”、“生活窍门”、“私厨”、“家居装饰”等生活指南小栏目。

欢迎读者来信来稿，热线电话：0311-67562977，邮箱：1803050696@qq.com