

离巢 故事篇

幼儿园第一天,孩子没哭

上幼儿园,是孩子离开父母怀抱的第一步,注定要走得蹒跚艰难一些。为这一步,邢媛媛和孩子爸爸早就开始谋划准备,为的是减少那一刻的煎熬和难过。

本报记者 集月音



茜茜拿着入园第一天拍的照片。



茜茜和老师拥抱在一起。

不舍得孩子离开

到了8月底,茜茜要去的石家庄市长安区回民幼儿园开始试园,就是孩子在家长的陪伴下去幼儿园过半天的集体生活。因为邢媛媛夫妻俩要上班,刚好姥姥家就在幼儿园附近,所以试园是姥姥陪着去的。

等一回家,邢媛媛首先关心的是女儿头一次进幼儿园的感受。茜茜自己跟妈妈学:“今天好多小朋友都哭了,我没哭。有的小朋友要老师抱着,老师还给他们好吃的。”

“你做得非常棒,像故事里的小猴子一样。”邢媛媛赶紧鼓励女儿,说她和绘本里的小猴子一样优秀,同时也给孩子布置了小小的任务,“你可以帮帮别的小朋友啊,让他们别哭了,和老师一起陪他们玩游戏。”邢媛媛觉得,让孩子承担起责任来,也能帮助她顺利适应新的环境。

正式上学第一天,无论是对茜茜,还是对爸爸妈妈来说,都是个重要的时刻。邢媛媛夫妻俩决定两个人一起送女儿去学校。出门前,爸爸孙广进特意用拍立得给茜茜拍了张照片,来纪念这个特殊的瞬间。一直到现在,家里还好好地保存着这张照片。

上小班时,幼儿园允许家长把孩子直接送到教室。一直到茜茜进了班里见了老师,她也没有哭。送完茜茜出来,他们一路往外走,听到每个教室里都是哇哇的哭声,到了大门口,还有小朋友哭得稀里哗啦,扒着门不肯进去,看得他们也是辛酸无奈。同时,夫妻俩又很欣慰,自己不用经历那样煎熬的过程。

白天孩子在幼儿园,做爹妈的心也一直悬着,“这是孩子第一次去陌生的环境,独立和小朋友们相处。”邢媛媛说,自己心里特别不舍得,觉得孩子长大了,要离开自己了,虽然她特别清楚这是每个孩子必经的阶段,但终于到了这一天,她心里还是有点难过,有点担心。

家长群里也特别热闹,爸爸妈妈们不停地问老师,自己孩子哭了吗?吃饭了吗?睡觉了吗?

为了让家长们放心,幼儿园每天会在自己的网站上更新孩子们当天的照片。从吃早饭开始,到上课,到中午吃饭睡觉,一直到下午放学,老师们会拍下每个孩子全天的状况,让家长们了解。一天下来,老师们会上传200多张照片。

爸爸妈妈们对孩子们的照片都是无比期待,有的家长时刻在网站上刷新,就等着看最新的照片。如果老师太忙更新晚了,大家就会特别着急,在群里追问,为什么还不更新?而一有更新,会立刻有人在群里通知,大家一起冲到网站上去看自家孩子的情况。这样持续了一周,孩子们基本适应了新生活,老师们发照片的频率才降下来。

早点让孩子独立是最好的准备

茜茜对幼儿园适应得很快,不但没哭,还挺喜欢学校的生活。

第一天放学回来,茜茜特别高兴。爸爸妈妈问起在幼儿园发生的事情,她就一点点讲给他们听,老师给了什么好吃的,讲了什么故事,她还和试园时就认识的小女孩交上了朋友。“上幼儿园多好啊,还能认识好朋友。”邢媛媛还是在不停地鼓励女儿。

茜茜说,自己也有想妈妈的时候,尤其在中午睡觉那会儿。邢媛媛特别理解她,午睡时,听完了老师讲故事,如果一下子没睡着,环境又安静下来,小孩子都会再次面临情绪波动,想妈妈是正常的。

不过,学校的老师们有经验也负责任,会一个个安抚孩子。邢媛媛说,有的孩子从来没有独立睡过,老师会跪在地上,上半身趴在床上陪着孩子睡。

对女儿上幼儿园第一天的表现,邢媛媛特别欣慰,她跟茜茜爸爸学:“这是早点让她独立的好处啊。”他们都觉得,早点让孩子独立,不是大人偷懒不管孩子,是孩子入托最好的前期准备。

对茜茜他们这样的新生们,幼儿园的第一次主题课程就是围绕他们来的。孩子们第一次过受约束的集体生活,老师们从打招呼、再见这些基本礼仪和饭前洗手等生活习惯一点点教起。两个月后,幼儿园组织了一次汇报演出,通过表演把孩子们学到的内容向家长演示了一遍。邢媛媛夫妻俩和其他去现场看的爸爸妈妈都激动得不行,特别感动也特别欣慰,觉得短短的时间里,进步那么多,孩子是真的在成长。

回过头来看,邢媛媛总结,离开父母怀抱,进幼儿园过集体生活是子女长大必须经历的挑战,像他们一样做家长的,首先应该把自己的心态调整好,提前给孩子做好心理建设,给孩子足够的安全感,谁都能成功地跨出这一步。(本版图片由邢媛媛提供)

让幼儿园成为孩子憧憬的地方

女儿茜茜三周岁多时,要上幼儿园了,这是她第一次真正离开妈妈,离开家人,进入完全陌生的环境。邢媛媛预想得到,那时候她可能会遇到种种不适应,甚至会哭会闹。所以,早早地,她就有意识地在引导女儿,让她了解和接受幼儿园的一切。

在入园前两三个月,邢媛媛挑了专门的绘本故事,开始给茜茜讲。故事里的小动物们,也是第一次进入幼儿园。通过故事,邢媛媛给茜茜描摹了一个大致的印象,幼儿园是什么样的地方。在那里,会有好多小朋友在一起,吃饭、玩耍、做游戏。

茜茜也有自己的疑问,老师是什么人,是像妈妈一样吗?对,老师就像妈妈一样,邢媛媛给了女儿很肯定的回答。她觉得,把幼儿园描绘成一个幸福快乐的地方,让孩子对那里充满向往和憧憬,会帮助孩子克服对幼儿园生活的恐惧。

培养孩子的独立性也是邢媛媛夫妻俩的共识,也是他们一直努力在做的。从女儿一岁多时,他们就开始让茜茜学着吃饭。他们买了专门的胶皮小碗,可以粘在桌子上,给她一个勺子,就随她一边杵着玩,一边尝试着往嘴里送。等到她三周多去幼儿园时,茜茜早就学会了独立吃饭,完全不需要别人操心。

唯一让邢媛媛犯愁的是睡觉的事儿。茜茜很小的时候长过湿疹,她自己睡时会因为太痒上手去挠,弄得感染的地方更多。所以小时候都是邢媛媛抱着她,慢慢哄睡。虽然他们早早买了小床,但分床睡、锻炼女儿的计划一直没能实行。

后来,茜茜睡觉特别依赖一个毛绒玩具,不管中午还是晚上,她必须抱着毛绒玩具才肯睡觉。幼儿园是不允许私带玩具的,所以上学前,邢媛媛一遍一遍地跟茜茜解释:“在幼儿园,小朋友只能和小朋友一起玩儿,毛绒玩具会和爸爸妈妈一样,在家里等着你。”最后女儿终于同意,把毛绒玩具留在家里。

经过前前后后两三个月,茜茜对“幼儿园”这样一个概念逐渐熟悉起来,不再是完全的陌生和惧怕,她准备好要做一个幼儿园新生了。



茜茜在幼儿园吃饭。



老师带着小朋友们一起玩儿。