

河北省11市今日天气



<p>石家庄 中雨转雷阵雨 30℃~24℃ 轻度污染 120</p>	<p>唐山 雷阵雨转阵雨 27℃~22℃ 优 45</p>	<p>承德 多云转雷阵雨 25℃~18℃ 优 45</p>	<p>秦皇岛 雷阵雨 25℃~22℃ 优 29</p>	<p>张家口 雷阵雨转中雨 26℃~20℃ 优 24</p>	
<p>保定 中雨转多云 29℃~23℃ 良 82</p>	<p>廊坊 大雨转阵雨 27℃~22℃ 良 63</p>	<p>沧州 雷阵雨 32℃~25℃ 良 58</p>	<p>衡水 中雨转雷阵雨 31℃~24℃ 良 70</p>	<p>邢台 雷阵雨 31℃~24℃ 良 77</p>	
<p>邯郸 中雨转阵雨 32℃~24℃ 良 75</p>	(以上数据仅供参考)				

本月29日 赶“家政大集”去

本报讯(记者王丽)近日,记者获悉,由省人社厅人才交流中心、中国华北家庭服务业人力资源市场共同举办的“月度家政大集”将于29日在省人才大厦举办,届时20家优秀家政企业将携300名优秀保姆现场与雇主面对面交流。

活动现场专门设置了婴幼儿护理、烹饪等技能展示,可以使各位雇主更加直观的了解家政公司服务人员的技能水平。同时部分家政企业接受免费培训报

名,在“月度家政大集”报名参加家政服务员培训的城镇无业人员和农村姐妹,可参加政府补贴免费培训,免费考取初级职业资格证书;已经取得职业资格证书未就业的保姆可与家政企业现场签约并由家政企业推荐就业机会。

“月度家政大集”所有参会企业都是经过政府部门注册的正规单位,雇主可查看企业营业执照副本复印件、法人身份证复印件等材料;所有企业须按要求公示价格表,如出现要

价与价格表不符情况,雇主可到服务台投诉。

温馨提示:“月度家政大集”所有三证齐全的家政公司和服务员都在摊位内,请勿与会场内的零散家政服务员进行洽谈,以防产生纠纷后无法解决。

大集服务、监督电话:0311-87102283

乘车路线:市内可乘107路、10路、19路、22路、29路、49路、游11路、游12路到客运总站下车西行50米

菜市场 2017年7月20日

蔬菜 and 肉类价格(元/公斤)

品名	最高价	最低价
小白菜	2.50	2.00
菠菜	5.80	5.60
蒜薹	1.80	1.20
白萝卜	0.70	0.60
麻山药	6.50	4.00
红薯	1.50	1.00
大蒜	5.40	5.20
油麦	3.00	3.00
茴香	3.50	3.00
韭菜	2.10	1.60
香菜	7.00	6.00
圆生菜	3.50	3.00
口蘑	11.00	10.00
油菜	3.00	2.00
猪肉	21.00	19.00
羊肉	47.00	46.00
鸡蛋	5.90	5.80

水果价格(元/公斤)

品名	最高价	最低价
梨	2.30	1.40
芒果	9.50	8.00
荔枝	8.10	7.20
香蕉	3.40	2.80
葡萄	6.50	4.00
李子	2.70	2.00
洋香瓜	2.10	1.60
哈密瓜	1.80	1.40
火龙果	5.75	4.00

石家庄桥西蔬菜批发市场提供数据

河北“捐髓英雄” 有了终身健康保险

本报讯(记者王丽)今后,河北的“捐髓英雄”都将拥有一份终身健康保险了。昨日,省红十字会与太平养老保险股份有限公司河北分公司全面合作暨造血干细胞捐献者保单签发仪式在石家庄举行,现场为造血干细胞捐献代表发放了保单。

据了解,中华骨髓库河北省分库自2003年8月18日成立至今,入库志愿者总人数达13.4万余人,其中330人成功捐髓。

为给予捐髓志愿者更多关心关爱,省红十字会谋划为每位成功捐髓的志愿者投保一份健康险,得到省政府大力支持。今年,省财政拨付100万元,专门用于为我省已经成功捐髓的志愿者购买一份健康险。通过招标,确定了太平养老保险股份有限公司河北分公司的投保方案。

目前,省红十字会已为我省已经成功捐髓的330名志愿者每人缴纳3000元,购买了一份“悦享健康”终身重大疾病保险。

太平养老保险股份有限公司河北分公司成立了捐髓志愿者保险服务小组,承诺将为全省捐髓志愿者提供住院慰问、保单承保、售后理赔等一系列专属服务。同时,还将为我省每年新增的成功捐髓的志愿者赠送一份交通意外伤害保险,以让捐献者获得更为全面的保障。

据介绍,今后,凡我省成功捐髓的志愿者,都将享受同样的保险待遇。

感冒药也不能乱吃!

几种感冒药混着吃 女青年患上肝损伤

本报沧州电(通讯员殷建民、夏延民 记者代晴)女青年张玉(化名)得了感冒,鼻塞、嗓子疼、头昏脑涨,非常难受。为了让自己尽快好起来,张玉到药店买了几种非处方感冒药,混在一起吃,结果三天后,感冒症状确实减轻了,但出现了低热、呕吐、脸色发黄、食欲变差的症状,经确诊她患了药物性肝损伤。

张玉说,连续高温,她家里整天开着空调。一周前因为晚上睡觉空调温度太低,得了感冒。因为症状不是很重,她就到药店买了几种感冒药,为了能好得快些,她把几种感冒药混在一起连续服用了三天。结果,感冒倒是好多了,但身体却出现了严重不适,脸色发黄、厌油厌食、恶心呕吐……家人赶紧陪着张玉到医院检查。

沧州市传染病医院肝病专家徐会选介绍,张玉口服的几种感冒药都含有相同的药物成分,单

个吃不会对肝脏造成损害,但合在一起,剂量就远远超过了肝脏的承受程度。感冒药一般不是处方药,但“是药三分毒”,非处方药也不能任性服用,要严格按照药品说明书服用。比如感冒药中大多都含有乙酰氨基酚,成人一天三次之内的用药剂量不应超过2克。用于解热时,连续使用此类药物不得超过三天;用于止痛时,连续使用此类药物不得超过五天。按照上述用药剂量范围使用此药,病人很少发生不良反应,偶有发生,一般表现为恶心、呕吐、腹痛。但是,如果过量使用此种药品,病人可出现黄疸、急性中毒性肝坏死等不良反应,严重者致昏迷甚至死亡。所以,就算是小小的感冒药,我们也要注意看药物的成分,尤其对各种复方制剂,其具体成分我们一定要清楚,以避免重复使用含有同类成分的多药药物,对身体造成损害,甚至危及生命。

49家职技院校 “组团”到雄安新区招生

本报讯(记者王丽)为给雄安新区建设储备高技能人才,7月20号,49家央企所属职业院校和天津、河北职业院校应邀来到容城县三贤文化广场开展招生宣传,5000多名雄安新区未继续升学初、高中毕业生和未就业大中专毕

业生前来咨询报名。据悉,这是我省“聚力雄安送培训”系列活动之一。活动现场,来自京津冀的职业技院校采取现场宣讲、发放手册等方式,详细介绍专业情况、师资力量、录取条件和就业前景,吸引了大量年

轻人,气氛热烈。本次活动的主要目的是搭建平台引入京津冀优质职业技工教育资源,为新区适龄青年提供学习高端技能的机会,储备高技能人才,服务未来新区建设。

中国福利彩票

“燕赵风采”福彩开奖公告 (2017年7月20日)

3D第2017194期	号码:466
20选5第2017194期	号码:01、14、02、06、04
好运2第2017194期	号码:01、14
好运3第2017194期	号码:01、14、02
双色球第2017084期	红色球号码:11、05、01、22、24、20 蓝色球号码:02