

牛城爱美王阿姨的『民间T台秀』

免费教授模特步



王连英在教大家练形体。

7月19日早晨六点半,邢台市达活泉公园南门陆续聚集了一些身着旗袍、举止优雅的中老年女性。她们手执雨伞和摇扇,伴着古典音乐,绕着喷泉缓缓迈出颇具“明星范儿”的模特步,成为公园中一道独特而靓丽的风景线。这支模特队伍的发起人兼“教练”,正是既爱美也愿意帮助其他姐妹美起来的王连英。

通讯员 刘哲 本报驻邢台记者 邢云 文/图

传递“美”： 重拾爱好办起“民间T台秀”

王连英今年56岁,是邢台市长征汽车厂的一名退休员工。退休后,她一直闲不住,热衷于参加各类文体活动,曾组织起多支不同舞种的舞蹈队,参加过省市级别的广场舞、拉丁舞、爵士舞等各类舞蹈比赛,还取得了不错的成绩。

然而,为照顾90多岁的老母亲和孙子孙女,王连英一度中断了舞蹈方面的练习。两年前,随着孙辈儿的长大,王连英有了空闲时间,她又付费前往该市几家舞蹈和艺术学校,系统学习了站姿、形体、走秀等方面的知识和要领。

今年5月份,该市一家企业得知王连英的模特走秀很有水平,便委托她组织50位会走秀的朋友,前来表演助阵。王连英将邀约发在微信朋友圈后,竟然有170名好友报名并赶到现场,令她颇感意外。

“原来还有这么多人爱美,喜欢模特走秀,我为什么不能办个‘民间T台秀’呢?”在此初衷下,6月1日,王连英将传授走秀要领和组织大家表演展示的地点,定在了达活泉公园南门。也是从那天起,无论是否认识王连英,都可以报名参加她的“模特班”,跟着她免费学习模特走秀。

传递“自信”： 每名女性都不该被“困住”

所有跟着王连英学习模特走秀的女性,都自费在网上购买了旗袍、雨伞、摇扇等道具。走姿标准、旗袍典雅,一个多月下来,这群女性就成了达活泉公园南门的焦点。许多摄影爱好者,纷纷将镜头瞄准了他们。

7月16日,王连英向记者展示了她为这些走秀爱好者们建立的微信好友群——“童心旗袍公益群”,该群成员已经达到了250多人。“这个群叫童心,就是希望大家能够像孩子一样,享受模特走秀的快乐,将日子过得更舒心、更惬意。”她说。

王连英说起自己免费教授模特走秀的目的,还谈到了一个观点,就是每名女性都不该被家庭琐事“困住”,从而放弃爱美之心。“女性是伟大的,年轻时照顾子女,再大一点照顾婆婆,老了还要照顾孙辈儿。长此以往,女人为家庭牺牲了自我,不要说去追求美,连自信都渐渐消磨殆尽了。”

经过跟王连英学习走秀,很多女性的腰挺直了、肩膀不再垮塌,脸上自信的笑容也多了起来。她们纷纷对王连英说:“老伴儿和孩子,都夸我比以前漂亮了!”而王连英总是回答:“只要自信,只要主动去追求美,你们就会越来越漂亮!”

传递“爱”： 让老姐妹们重拾生活热情

王连英的“民间T台秀”,不仅让超过百名中老年妇女再次自信起来,更向他们传递了“爱自己、爱他人”和“自强不息”的信念,让很多人重拾了生活热情。

跟王连英学习模特走秀的妇女中,至少有三人患有癌症,以前不要说参与文体活动,连与人交流都不太愿意。参加了王连英的“模特班”之后,她们变得乐观开朗起来,每天都坚持到场练习。

此前因为腿疾不愿出门的一名女士,如今穿着旗袍,脸上的笑容比年轻人还要灿烂。还有一名早年丧夫的女性,跟王连英练习模特走秀后,心情变得开朗起来,精神也找到了新的寄托。

如今,模特班里的所有学员,都由陌生人变成了亲密的好姐妹。有人义务为模特班购买了音响,有人经常免费接送其他学员,还有人负责给大家协调场地、负责通知事宜等……跟着王连英学习走秀的人,也不再都是四五十岁以上的大姐和阿姨。十几岁的靓丽女孩,也每天早晨跑来向她请教站立和走路姿势。

“只要时间和精力允许,我会长期把这个班义务办下去。”王连英告诉记者,自己的心愿,就是让所有女性都能自信而美丽地过好每一天。

河北南网最高负荷、入冀外电 双创历史新高

本报讯(记者杨佳薇 通讯员刘国生)7月20日,又是一个桑拿天。11时25分,河北南部电网统调最高负荷达到3457万千瓦,再创历史新高。当日外网入冀电力达1115万千瓦,也同时创下新的历史纪录。在强有力的外电支援下,电力供应得到保障。

入伏以来,受持续高温高温天气影响,河北南网负荷一路强劲上扬。面对当前电网负荷节节攀升、电力供需严峻的形势,省政府高度重视,省发展改革委紧急向各市发改部门下发了全力做好迎峰度夏有序用电的通知,并与国网河北省电力公司建立每日会商调度机制,全力做好电力平衡,保障我省能源安全。

相关负责人介绍说,国网河北电力立足保供电、保民生、保安全,建立了强有力的组织体系,全力以赴做好电力保障。加强向国家电网和华中电网调度部门的汇报沟通,积极与华北、

山西、山东等周边网省沟通协调,全力争取外电支援。7月20日当天,通过大电网的统筹协调,得到华北电网日内再支援的200万千瓦,同时通过已经投运的特高压线路又得到100万千瓦的外电供应,再加上日常入冀的外电,共计1115万千瓦的外电为河北南网带来了坚强支持,最大限度保证了群众生产生活用电。

国网河北电力相关专家介绍,今年上半年我省全社会用电量超过1658亿千瓦时,同比增长5.9%。特别是入伏以来,在工业等基础用电负荷保持平稳增长的基础上,持续的高温天气造成空调制冷用电大幅增长,空调用电已占到了全网负荷的三分之一,拉动全网负荷屡创历史新高。

因此,省发改委、省电力公司向全社会发出倡议,号召社会各界共同努力、节约用电,宣传动员企业适当压减负荷、错峰生产,以优先保障民生用电。



涞水特色小镇5大产业并举

经过10年的建设,涞水天鹅湖特色小镇已经从最初的茫茫水面和漫山遍野的柿子树变成了如今初具规模的现代化小城。如今,当地已形成5分钟商业圈,游客及居民可以信步游览天鹅湖医院、幼儿园、美食街、运动中心。通过产城一体运营,天鹅湖已形成医养健康、生态旅游、科技创新、现代职业教育、现代农业5大产业并举之势。

通讯员 韩雁、刘澜、李扬 摄影报道

临西发现武周墓志铭 距今1300多年历史

本报邢台电(通讯员张玉坤 记者邢云)日前,在邢台临西县摇鞍镇乡一农户家中,县历史文化研究人员发现了一方完整的武周时期墓志铭。

该墓志铭及墓盖为正方形,长宽均为48厘米,厚度13.5厘米,青石材质,字体为篆书。墓志铭盖刻有“马君墓志”四字,四周刻有朱雀、玄武、青龙、白虎精美图像,铭文为骈文体,共计235个字。立于“万岁登封元年二月十八日”(公元696年),距今已有1300多年的历史。

据保存墓志铭的农户介绍,这方墓志铭是20多年前家人在田中取土时发现的,一直留存在家中。现在,该农户已将这墓志铭转交到县内的金石展馆保存。

墓志铭记载的墓主人马讳出生在当地的名门望族,世代显宦,他的父亲马道曾任唐州湖阳县令。铭文对马讳妻子平氏的生平也作了简要介绍。此外,铭文中特别用“公明奇照雄,略

冠时,武艺超群,勋庸克著”等语句,赞扬了马讳武艺高强,多次为国家奔赴战场,立下了汗马功劳,因此,他被封为正二品“上柱国”官职,但对马讳后人的情况并没有提及。同时,墓志铭文中还出现了“国”“年”“月”“日”等武周时期特有的文字造型符号。

当地历史文化研究学者,河北金石学会理事万文礼介绍,唐高祖李渊武德七年沿用了北周隋时的十二等勋官制,对作战有功的人进行奖赏,仅对勋官级别名称做了更改。在十二等勋官制度中,“上柱国”为最高等级,正二品官员,其次为“柱国”,从一般兵勇到将领,都能凭战绩大小,获得各种勋级。

万文礼认为,当地发现的这块武周时期的墓志铭,充实了冀南地区唐代史学资料,为研究唐代军职制度提供了佐证史料。同时,对了解武周时期的丧葬习俗、地域文化,考证建制沿革也具有非常重要的意义。

邢台发布今年上半年十大食品药品典型案例

本报邢台电(记者邢云、张会武)7月20日,邢台市政府新闻办举行发布会,该市食药监部门在会上透露,今年上半年,邢台市共查处各类食品药品违法违规案件757件,移交司法机关案件5件,为公安机关出具假药认定意见书13份,责令停产6家,继续保持了打假治劣的高压态势。同时,相关负责人发布了

今年上半年十大食品药品典型案例。

相关案例包括:邢台市某药房涉嫌销售假药案;邢台市网络店铺和自建网站经营非法添加药品的保健食品案;大曹庄管理区某食品生产企业生产不合格食品案;宁晋县某食品厂生产不符合国家标准产品案;桥东区某商贸有限公司经营标注虚假生

产日期食品案;沙河市李某未取得登记证从事食品生产经营活动案;某医院使用未依法注册的医疗器械案;巨鹿县无《药品经营许可证》经营药品案;平乡县某医院未按照医疗器械标签标示要求储存医疗器械案;宁晋县某美容美发用品店销售未经检验的进口化妆品案。相关案例均已进行相应处理。