

寻医问药

血液病常见的早期症状有哪些?

石家庄王先生咨询:

我的一位朋友最近在单位体检时,被发现患上了血液病。我朋友除了最近半年患过两次重感冒之外,平时身体状况很好,怎么就会患上这种疾病呢?我想知道血液病早期都有哪些表现呢?

石家庄市中医院中西医结合科副主任中医师毕俊芳回答:

血液病亦称为造血系统疾病,包括原发于造血系统疾病(如白血病原发于骨髓组织等)和主要累及造血系统疾病(如缺铁性贫血等)。血液病可以是原发的,其中大多数是先天性造血功能缺陷或骨髓成分的恶性改变;也可以是继发的,其他系统的疾病如营养缺乏、代谢异常及物理化学因素等也可以对骨髓系统造成不良

反应,血液或骨髓成分有较明显改变者,亦属血液病的范畴。

毕俊芳表示,血液系统疾病多半是难治性疾病,发病隐袭,病状隐匿,即使患病,病人常不能自己察觉,多因其他疾病就医或健康体检时而被发现。因此提高对本病的认识,以便早期发现,早期治疗,以免给健康带来不必要的损失,显得尤为重要。以下十种状况,需高度警惕血液系统疾病。

1. 身体日渐虚弱,长叹“今不如昔”,精神倦怠,肢体酸沉,少气无力,嗜卧懒动;
2. 弱不禁风,经常感冒,或感冒经久不愈;常有低热,甚或高热;
3. 头晕、头痛、头昏、眼花、耳鸣、心悸、气短,甚则晕厥;

4. 面色苍白,萎黄,虚浮,唇舌淡无血色,结膜色淡;或见眼窝黯黑(俗称黑眼圈),或面色赤红紫黯而无光泽;

5. 毛发枯槁不泽,脱发;指甲平塌凹陷,易折易裂;皮肤干燥皱缩,弹性较差;口腔糜烂,牙龈肿胀,舌面光剥无苔;

6. 肌肤常见出血斑点或青紫斑块,轻微刺伤、划伤即出血不止,碰撞挤压,皮下即见大片青紫瘀斑;

7. 经常鼻出血、牙龈出血,口腔及舌面紫黯血泡;女子月经过多如崩如注,或不分周期淋漓不断;

8. 胸骨、胫骨压痛,四肢关节疼痛或骨痛;

9. 腹胀,肝、脾、淋巴结肿大;
10. 血液及骨髓检查异常。



业界动态

乐享健康大讲堂

精彩继续

本报讯(记者檀亚楠)为更好帮助市民了解健康知识,提高生活品质,《乐享健康周刊》特开通“乐享健康大讲堂”栏目,每周都有省内知名医院的专家为市民进行健康讲座。如果您或您的家人朋友有需求,可以通过拨打乐享健康热线:0311-67563430 或者关注微信公共号:燕都乐享健康(ydlxjk)进行报名。

7月22日省中医院有讲座

7月22日9:00,河北省中医院《健康有道》大讲堂将在门诊楼五楼会议室举行,本期讲座将由脾胃病一科主任刘建平教授主讲《中医治疗胃癌前期病变》。讲座当天,到场听众均有小礼品相赠,讲座结束还有机会获得免费专家号,感兴趣的朋友可以携带以往病历前去听讲。

7月27日医大一院有讲座

7月27日上午9:00,河北医科大学第一医院将在门诊楼五层多功能厅举办公益知识讲座,该院肿瘤科安永辉主任医师主讲《恶性肿瘤的预防及治疗》,血液内科沈扬副主任医师主讲《认识风湿免疫疾病》。

7月28日医大三医有讲座

7月28日下午2:30,河北医科大学第三医院将在该院本部门诊三楼学术报告厅举办健康讲座,将由心血管一科主任肖文良主讲《高温天气下,如何防治高血压、冠心病》,讲座有精美小礼品赠送,欢迎大家参加。

乙肝、丙肝、肝硬化患者万元救助金申请中

本报讯(记者檀亚楠)由中国扶贫开发协会产业扶贫委员会主导,中国扶贫医疗救助项目管理办公室主办的肝病医疗救助项目基地正式在北京启动,对河北省患者进行肝病援助活动,每位肝病患者可申请2000-30000元的医疗费用援助,真正把中国扶贫医疗救助落实到每位患者身上,做到精准救助、有效救助,同时向河北省征集30名患有肝病的贫困家庭,免费用药及住院治疗。

救助范围:急慢性病毒性肝炎、乙肝、丙肝、轻中重度肝硬化、肝腹

水、肝肿瘤等肝病。详情可致电北京市肝病救助基地电话:400-8907-999,预约就诊的患者可免费进行两对半、肝功能等多项检测。

专家提醒,临床上肝硬化、肝肿瘤等恶性肝病,八成以上来源于平时症状不明显的隐匿性肝炎患者。肝脏在硬化癌变之前,都会经历纤维化过程,此时若及早发现,有效治疗,将会有效逆转纤维化,阻断硬化、癌变之路。因此,定期检查也是防范肝硬化、肝肿瘤的有效方式。

医大一院成立全省首家慢病管理中心

本报讯(记者檀亚楠)7月13日,河北医科大学第一医院召开专题会,推进慢病管理工作,在相关的科室建立机构、指定专人和家庭医生,对糖尿病、高血压、脑卒中、慢性肾病和肿瘤患者进行全程跟踪式管理,为患者健康提供保障。

河北医大一院慢病管理中心的成

立,将采用家庭医生式服务模式,以居民健康为主要内容,与居民建立稳定服务关系,主要为石家庄市居民做科学完善的健康评估、制定健康干预计划、检测健康状况变化,提供健康咨询、进行就诊提醒,提高患者生活质量。

7月22日北京专家坐诊省胸科医院

本报讯(通讯员孔令杰 孙亚飞)河北省胸科医院7月22日继续邀请北京专家来院坐诊。本次坐诊的专家是神经内科专家、北京宣武医院主任医师许二赫,擅长治疗头晕、头痛、偏头痛、脑梗塞、脑血栓、颈动脉狭窄、运动障碍、帕

金森病、痴呆、认知障碍、多发性硬化、肌张力障碍等神经内科常见疾病。

坐诊时间:7月22日(周六)9:20—11:50,14:00—16:20。

坐诊地点:省胸科医院门诊楼二楼神经内科门诊。

石市一院邀请北京名医与您面对面

本报讯(记者檀亚楠)石家庄市第一医院眼院院区将于8月3日8:00-12:00邀请全国知名斜视、弱视与小儿眼科

专家,北京大学第一医院李晓清主任来院出诊,为市民提供优质的医疗服务,在石家庄就能和北京名医面对面。

幼儿龋齿不用管? 暑期儿童牙医讲堂告诉你!

“乳牙迟早都要换,所以孩子出现龋齿就不用补了。”这是很多家长的认识误区。石家庄长安医学院口腔门诊儿牙医生赵丽丽表示,孩子的乳牙出现龋齿同样需要治疗。严重的蛀牙不仅会影响孩子的下颌骨发育,更会造成新牙牙齿歪斜不齐,同时牙痛还会导致厌食,对孩子成长不

利。所以不管是六龄齿还是乳牙,出现问题都需要及早看医生。

近期,石家庄长安医学院口腔门诊暑期公益大讲堂即将开讲,届时儿牙医生会对家长的问题一一作答,你可以带上自己的孩子来门诊,听听专业医生讲述爱牙护齿的知识。

报名电话:0311-86119736。

河北省首个智慧医疗社区昨日“亮相”

本报讯(通讯员陈曼琳)7月20日,由石家庄市第四医院(石家庄市妇产医院)、石家庄市桥西区卫计局与桥西区12家社区卫生服务中心共同组建的“智慧医疗联合体”正式成立,标志着河北省首个智慧医疗社区诞生。

据悉,医联体将以技术和管理为抓手,通过河北省远程会诊中心平台,石家庄市第四医院与桥西区辖区内12家社区卫生服务中心开展分级诊疗、双向转诊、预约诊疗、专家授课、学术交流、辅助检查设备资源共享等惠民项目,带动基层医疗卫生机构提高管理水平和医疗技术水平,引导患者在基层看病就医,让老百姓看病更省时、省力、省心。

石市首家社区食药科普宣传站落户太行嘉苑小区

本报讯(记者檀亚楠)为全面加强食品药品安全科普教育,进一步提高居民食品药品安全知识知晓率,近日,以“尚德守法 共治共享食品安全”为主题的石家庄市高新区太行街道食品药品科普宣传站揭牌仪式暨食品安全周进社区宣传活动在太行嘉苑小区隆重举行。

这是石家庄市首家建在社区居民家门口的食药科普宣传站。据了解,该科普宣传站成立之后,将采取多种宣传形式,努力将科普宣传站打造成为百姓身边的宣传基地和交流平台,营造“人人关心、人人参与”的社会共治良好氛围。

医大一院眼科举行惠民活动

本报讯(记者檀亚楠)暑假开始了,河北医科大学第一医院眼科为回馈广大患者,于暑假期间(截止到8月底)开展准分子激光治疗近视的手术优惠活动,为学生在暑期“摘镜”提供更加畅通的途径。

此外,自7月20日开始,河北医大一院还将免费为河北省100名贫困白内障患者实施复明手术。此次免费手术将由眼科专家宋耕教授、程玉瑛教授主刀。河北省内贫困家庭白内障患者,均可到该院眼科申请免费救治。