

今日声

“孩子小闹引发家长纠纷从而导致违法行为屡见不鲜，甚至引发家庭式聚众斗殴，有的还拉拢社会人员参加打架，最后产生故意伤害和故意杀人案件。”

云南云都律师事务所律师尚显达说，“这种事最终只会两败俱伤，回头想一想因为孩子的小争执发生这样的事，真不值得。”尚显达说，管理子女是父母的义务，大家只要有正确的教育方式，即便孩子之间出现小打小闹也无伤大雅。 (云南网)



“网络兼职是兼职骗局的重灾区。暑假那么热，想窝在家里又想有钱赚，哪有这么好的事情。”

曾经在网兼职做录入员的北京大学生秦皓轩说。说起大学生兼职，人们会想到的是家教、促销。然而，随着互联网的兴起，大学生兼职类型也五花八门。可是，在这五花八门背后，却是各种“暗箭难防”。 (法制日报)



家长和孩子对动画要求提高了，家长们寄希望于动画片承载除了娱乐之外的教育功能。

近期，一张“动画片鄙视链”图在网上热传，图片上金字塔尖是“探险活宝”“开心汉堡店”“倒霉熊”等最新、最流行，还没有中文配音版的各种英文原版动画片，然后是“迪士尼”“海绵宝宝”“托马斯小火车”等从欧美日韩引进的动画片，最底端的是“喜羊羊”“熊出没”“猪猪侠”等国产动画片。 (光明日报)



2014年全国环境噪声投诉占环境投诉总数的比例为56.4%，相比2013年上升了16.6个百分点。

最新发布的《中国环境噪声污染防治报告2015年》显示。这个由环保部发布的报告说，总体上看，近年来，我国城市区域声环境质量(昼间)有所下降。 (工人日报)



态度新闻

# 为拼中考高分不惜让娃吃药——如何看待“应试体育”？

中考体育测试本是为让学生加强锻炼，提高身体素质。然而，记者调查发现，一些学生为拿高分，竟服食含有兴奋剂类药物。这不仅背离考试初衷，更会危害学生健康。

是什么让学生、家长如此“铤而走险”？当体育被异化成一种应试，学生又能从中收获多少健康、快乐？

相关

学生喜欢体育活动但不喜欢体育课。从小学到高中毕业，上了12年体育课却一项运动技能也未掌握。多年以来，这样的情形在学校体育教育中并不少见。

“青少年健康评价与运动干预”教育部重点实验室发布了一组中日儿童青少年体质健康成果，在2014年和2016年，对近万名两国7—18岁的儿童青少年体质抽样测试结果表明，中国儿童青少年身体形态指标(身高、体重等)大部分年龄段高于日本，但日本儿童青少年在心肺耐力、柔韧性和灵敏协调性等方面高于中国。

华东师范大学体育与健康学院院长李浏认为：身高更高不代表我国儿童青少年的体质健康好于日本，且数据也显示，我国儿童青少年的超重肥胖发生率较之日本也更高。更重要的是，体能指标的全面不足，说明我国学校体育的改变依然任重道远。

如何改变，体育课自然是重要平台。在体育课中，要尊重孩子们的兴趣爱好，引导他们在真实的运动情境中全身心投入。一个喜欢运动的孩子，体质测试达标并不是难事。这样的思路，有别于传统的“应试体育课”，更有助于让运动真正融入孩子们的成长之中，受益终身。 (人民日报)

## 现在不拼，以后就没机会了

“50分，在中考中足以改变一个考生的命运。”张女士的儿子小伟(化名)就读于北方某省重点初中。该省中考体育总分50分，计入初中学业考试总分。“平时他的水平就是39分，周围50分的孩子很多，大部分都在46分以上，仅体育一门就差别人10分，对孩子的影响太大了。”

为了让孩子在中考取得一个好成绩，张女士用上了非常手段：经多方打探，她让小伟提前一个星期服用一种含有麻黄碱的药物。“麻黄碱能起到兴奋作用，考试的时候再喝两罐功能性饮料，应该多少会起点作用。”张女士说，“毕竟这是决定命运的考试，现在不拼，以后就没机会了。”

最终，小伟取得了46分的成绩。“可能考试时拼尽了全力，也可能是吃药、喝饮料起了作用吧。能考到这个成绩我很高兴。”小伟说。至于药物是否会导致不良反应以及是否违反相关考试规定，小伟可能从来没有考虑过。

在中考体育测试中服用含兴奋剂的药物，并非个别现象。在另一所中学就读的小超(化名)则在母亲刘女士的安排下服用了另一种含兴奋剂药物，最终取得了47分的成绩。刘女士说：“如果不想想办法，他比别人能差10多分，对孩子影响太大。有啥副作用，等上了高中再慢慢往回补。”

在微信上，不少家长群里都在私下交流体育中考的“过关秘笈”。“很多学生提前几个月就吃药，我让小伟提前一个星期吃，已经是后知后觉、不负责任了。”张女士说。

记者通过一些电商网站检索“中考体育”一词，出现大量药物、功能性饮料等结果。与电商卖家交流后，不少店主都会主动向记者推荐使用含麻黄碱、咖啡因的药物或饮品。

那么，服用此类药物真的能提高体育考试成绩吗？

一位国家级反兴奋剂教育讲师告诉记者：“兴奋剂不是万能的，它必须配合长期的训练才能发挥效力，许多家长根本不懂这些，只是在盲目跟风，结果可能适得其反。”

事实上，服用兴奋剂对青少年的身心健康会造成危害。如麻黄，属于刺激剂，可能导致失眠、焦虑、体重降低、依赖成瘾、脱水、四肢震颤、心速和血压增加、中风概率增加等危险。北京大学附属仁和医院医生田慧介绍，任何药物长期服用都是有副作用的，尤其是含兴奋剂的处方类制剂或治疗目的性较强的药物。如果不对症的话基本等同毒药，容易诱发身体原有的基础病。

从法律上看，联合国教科文组织《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》和国务院《反兴奋剂条例》中都规定，严格禁止任何体育运动参加者使用兴奋剂。在国家食品药品监督管理局公布的2017年兴奋剂目录中，前述两种药物都赫然在列。

## 当中学体育异化为“应试”

除了服食含兴奋剂类药物，近年来，为了在中考体育中多拿几分，走后门、拉关系、弄虚作假、替考等现象时有发生。21世纪教育研究院副院长熊丙奇说：“有的学生平时不重视体育锻炼，只是临时突击，或采取作弊方式应对，这都是体育应试化倾向造成的。”

当体育成为一种考试，人们似乎忘记了，它最初的目的是什么？

长期以来，由于片面追求升学率，社会和学校存在重智育、轻体育的倾向，学生课业负担过重，休息和锻炼时间严重不足，使得青少年耐力、力量、速度等体能指标持续下降，视力不良率居高不下。在此背景下，自2007年开始，国家决定将体育考试纳入中考。

北方某省中考招生考试的一位负责人介绍，中考体育经历了曲折的改革道路，但初衷从来没变，目的就是增强学生身体素质。体育考试



的设置是一种群体性选拔方式，而非竞技性的，现在的中考体育中很多学生能拿到满分，多数学生能考到较高分，只有极少数学生分数较低，这就说明并非是通过体育考试来选拔学生，而是激励学生认真对待锻炼。

然而记者解到，通过中考体育来提高学校和家长对体育的重视，这种重视主要表现在初三学生身上，有的学生上了高中后立马停止了锻炼。

中国教育科学研究院研究员储朝晖认为，在思想层面上，中考体育也未能达到“培养兴趣”的目的。多数孩子并没有喜欢上体育运动，而是把锻炼当成“应试”手段，甚至因此对体育产生反感情绪。熊丙奇则指出，一些学校会组织学生专攻测试项目，这就难以培养学生的体育兴趣，也无法真正提高学生体质。

## 中考体育该向何处去

“以考促运动，终究不是一条长远的大道。”储朝晖说，现在中学生压力太大，根本没有运动锻炼的兴趣和时间。现在真正该做的，是加快教育步伐，给孩子们更多自由发展的空间。

熊丙奇说，要解决这一问题，必

须改革升学评价制度，建立多元评价体系，扭转唯分数论。他提倡推进中学自主办学，改革体育教学，不能只针对测试科目训练，否则，这样的体育课很难得到学生欢迎。要建立体育俱乐部或运动队，让学生选择喜欢的体育运动，用体育运动的表现、过程性代替测试。至于学生和家长，则应该意识到健康强健的体魄对自己的重要性，不能以应试为目的参加体育活动，或者走歪门邪道。

针对部分学生在中考体育中服用含兴奋剂类药物问题，有专家表示，中考体育测试应遵守《反兴奋剂条例》，严格禁止这一现象。目前国家在专业运动领域对兴奋剂的管制和查处非常严厉，但一些含有兴奋剂成分的普通药物，尤其是中成药，在市面上比较容易买到，让一些人钻了空子，建议相关部门引起重视，加强监管。

专家建议，应加强对学生、家长的宣传引导，同时对体育考试进行相应的改革，不再“一考定终生”。应把考核细化到平时的基础锻炼中，真正起到提高身体素质的目的，社会、家庭和学校齐心协力，让每一个青少年养成终身运动的好习惯。 (半月谈)