

扭转近视率逐年上升的趋势,依靠政府指令或学校强迫学生参加户外活动并非长久之计,关键是如何引导学生主动、持续参加体育运动。

□郭立场

眼科医生们正在为一个数字忧心忡忡:20年前,上海市小学毕业生发展成为近视眼的仅为极少数,而如今,刚入学的6~7岁上海儿童的近视患病率已接近10%,三、四年级10岁左右儿童近视患病率超过50%。值得注意的是,6~10岁发生近视的青少年,18岁成年前发展成为高度近视眼(高于600度)的风险大大增加。(5月19日《中国青年报》)

此前,英国《自然》杂志刊文指出,近视正迅速成为“全球流行病”,研究显示,花在户外时间越少的孩子,患上近视的几率更高。中国面临着比西方国家更为严重的视觉健康危机,这绝非危言耸听。一直以来,为了不让孩子输在起跑线上,很多家长选择对孩子进行早期智力开发,牺牲了体育锻炼和户外玩耍的时光。在大多数青少年学生家长看来,相比于奥数培训班、英语提高班、“小升初”择校,给孩子戴上一副厚厚的眼镜,根本不算事儿。尤为甚者,近年来,不少学校都开展了信息化教学的新探索,美其名曰这是“寓教于乐”的新方法,家长们也由此形成了让孩子“先练练”的心理。可悲的是,伴随着智能手机、平板电脑的普及,孩子的视力越来越糟。

2015年,北京大学发布的全球首份《国民健康视觉报告》指出,若没有有效的政策干预,到2020年,我国5岁以上人口的近视患病率将增长到51%左右,患病人口将达7亿。到时候,在航空航天、精密制造、军事等行业领域,符合视力要求的劳动力可能面临巨大缺口,破解呈上升趋势的近视难题,已迫在眉睫。2016年10月,国家卫计委、教育部和体育总局曾联合下发文件,要求各地积极采取措施,关注、缓解青少年近视问题,“要重视确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时”。不过,“减负”几成国人难以克服的魔怔,在执行素质教育过程中,家长、学生、学校以及社会希望通过教育所达到的目的与素质教育的目标存在不小差距。课业负担减不下来,近视率就不可能有效下降。

教育的最终价值不是为了培养考试能力强、考试分数高的人,而是造就适应社会、促进社会发展的人。审视近视带来的危害,需要树立一种全新的生活理念,须从养成教育抓起。笔者以为,扭转近视率逐年上升的趋势,依靠政府指令或学校强迫学生参加户外活动并非长久之计,关键是如何引导学生主动、持续参加体育运动。

法国教育家保尔·朗格朗先生在《终身教育入门》一书中指出,“不能把体育活动只视为一种肌肉活动,而使之与其他文化活动割裂开来,必须把其与理性、道德、艺术、社会、市民的活动结合起来,使其统一于终身教育的整体之中;同‘身体文盲’作战是终身教育的基本目标之一。”在日本、美国、法国等发达国家,为了提高国民素质,体育教学时间都在中小学教育中占据着非常重要的比例,学生的课外体育运动也丰富多彩。我国青少年运动不足,体质不断下降,近视率持续攀升,主要问题还是出在我们的教育观念上。眼下,除了引起社会对体育教育的足够重视,更重要的是要对体育运动有正确认识,树立以体育锻炼为时尚、以身体强健为荣的审美观,让运动成为一件很时髦的事情。

应以文明方式创建校园文明

□张贵峰

近日,一则关于“山东外国语学院在校内摆不文明行为曝光台,公开校园情侣拥吻照片”的消息引发舆论关注。学校公开大学生情侣拥吻照片是否合理,成为网友们争论的焦点。对此,校方回应称“有文件可依”,并出示了一份2015年下发的《教育部、中央文明办关于深入开展文明校园创建活动的实施意见》,称教育部曾明确提出,学校要组织文明校园创建典型经验宣传,曝光不文明校园现象,营造文明校园创建舆论氛围。

面对争议,校方强调“有文件可依”和“文明校园创建”的初衷,但这一做法的合理必要性,显然仍值得质疑推敲。

首先,反对“不文明校园现象”,推动“文明校园创建”当然是一件好事,完全有其合理必要性,但如果进一步将“拥吻”等大学生情侣亲密行为,也简单视为一种“校园不文明”,进而将其与“随意吸烟”等不文明现象相提并论、等量齐观,是否足够合理——正值青春年华、正是情窦初开年龄的大学生情侣,情不自禁做出“拥吻”等亲密举动,何以就“不文明”了?要知道,一种真正健康正常的社会文明礼仪,真不应该也不可能排斥、违背正常人情天性的,所谓“礼因人情”,“礼义也者,所以达天道、顺人情之大者也”。

更重要的是,即便“情侣拥吻”等亲密举动,在校方看来确实存在某种“有碍观瞻”的不文明之处,但简单粗暴对这种“不文明现象”进行曝光、示众,站在充分尊重大学生权利的法治角度来看,显然也并不可取。因为,这种曝光做法,很有可能涉嫌侵犯学生的隐私权、肖像权等人格权利。要知道,在尊重和保障人权的现代法治语境下,依据相关法律法规,即便是对于那些违法人员,也是不允许进行任何羞辱性质的“示众”的,更不用说,行为并无任何违法之处,仅仅只是“拥吻”的大学生情侣了。如果我们承认在现代法治社会,“充分尊重他人权利”乃是一种基本底线的文明的话,那么就必须意识到,这种粗暴曝光“大学生情侣拥吻”的做法,事实上就是一种不文明,是有违基本文明准则的。而用这样一种不文明的方式来创建校园文明,显然无异于“缘木求鱼”。

其实,即使是不考虑法治层面的大学生权利,仅从教育角度来看,这种简单粗暴曝光“大学生情侣拥吻”的方式,事实上也并不符合“循循善诱、潜移默化”的基本教育规律。原本处于求学阶段的大学生,如果过多将精力放在恋爱上,沉溺于情侣之间的卿卿我我,显然并不是一种恰当做法,学校当然有权利也有必要加以管理、引导,但这种管理的方式,并不应是简单的“曝光、示众”,而要在充分尊重学生权利、遵循教育规律的基础上,通过启发、引导、感化等方式,来让那些大学生情侣懂得、学会以“发乎情,止乎礼”的态度对待自己的恋爱行为。

公民警

实现“老有所乐”,除了空巢老人的“自我救赎”,我们每一个人,是否还可以做些什么?

“糖果奶奶”,老有所乐需要美美与共

□杨朝清

在河南郑州市40路公交车上,每天都有一位头发花白、面容慈祥的老太太,她叫李巧云,每次出门坐公交车,她都会给40路车长和为老人让座的年轻人送几块糖吃。这样的举动已经坚持五六年了,40路的全体公交车长都认识她,并与她建立了深厚的感情,车长们都管她叫“糖果奶奶”。(5月18日《郑州晚报》)

在物质生活渐次丰盈的今天,几块糖果并不像以前那样稀缺。不过,“糖果奶奶”不仅让受惠者体验了“舌尖上的甜蜜”,也让其精神世界得到了“温柔相待”。糖果很甜,“糖果奶奶”很友善很温暖。

在一个盛行符号互动的时代里,几块糖果传递出丰富的符号信息。公交司机在平凡的世界里干着不起眼的工作,却得到了乘客的价值认同;让座的年轻人用利他行为切实裨益了老年人,委屈了自己成全了别人,这种稀缺的“成人之美”,也得到了来自“糖果奶奶”的认可与奖赏。几块糖果不仅让公交司机和让座的年轻人得到了糖果这一外在性报酬,也让他们得到了尊重、信任等内在性激励。

理解、体谅公交司机的辛苦与不容易,接受公交司机和年轻人的照顾与帮助想着去回馈,“糖果奶

奶”在给别人带去光亮与温暖的同时,也让自己的精神世界更加丰富、更加精彩。作为一位空巢老人,“糖果奶奶”的老伴在五六年去世了;尽管子女都很孝顺,却难以长时间、经常性陪伴着她;孤独与寂寞的她,通过乘坐公交车遛弯、和司机乘客互动的方式来实现与自己的和解、与群体的交流。“糖果奶奶”的老有所乐,何尝不是一种“自我救赎”。

对于许多老人而言,在“老有所养”得到基本保障的格局下,如何“老有所为”“老有所乐”?空巢老人不能成为社会网络中孤立的节点,在一个封闭的场域里“独自凄凉无人问”,而是要不断融入社会;通过乘坐公交车和发放糖果,“糖果奶奶”找到了一个低成本、高效率的社会融入渠道。

糖果很甜,“糖果奶奶”不能空巢又空心。幸运的是,“糖果奶奶”找到了一条丰盈精神家园的路径,既温暖了别人,也照亮了自己。实现“老有所乐”,除了空巢老人的“自我救赎”,我们每一个人,是否还可以做些什么?

公交司机、让座的年轻人与“糖果奶奶”都做到了“美人之美”,陌生人之间的“美美与共”,让公交车有了不一样的味道。

互联网信息管理机构应会同有关部门,坚决制止和打击违法直播行为,从而营造积极健康有序的网络环境。

“夜宿故宫”女主播被拘的样本意义

□张西流

5月5日,媒体刊发《女主播夜宿故宫直播惹祸床榻?》的报道,事后,女子坦白当晚的直播其实是在怀柔一个影视基地进行,并就此事表达歉意。18日,北京警方通报,整个事件甚至所谓的事后道歉,均是事先就拟好的策划,3名涉事的违法行为人已被先后抓获,分处行政拘留5日、10日。(5月19日《北京晨报》)

时下,直播平台借助低门槛和高效率的特点,可以瞬间传遍天下,凝聚起超高人气。问题是,一些网络直播,既另类又反常,违背了社会道德,挑战了法律法规和社会秩序。如此语境下,炮制“夜宿故宫”虚假直播的女主播等3人被行拘,具有样本意义。

违法直播频现,对社会发展贻害无穷。面对纷繁复杂的网络世界,网民无法辨别真伪和善恶,要知道,久而久之,网民失望的就不仅仅是网络文化,而是网络文化背后的现实世界。因此,对网络直播进行必要的管理和规范化引导,是迫切的要求。互联网信息管理机构应会同有关部门,进一步加大查处力度,坚决制止和打击违法直播行为,切实维护互联网信息传播秩

序,从而营造积极健康有序的网络环境。

2016年4月,国内20余家从事网络直播的主要企业负责人共同发布《北京网络直播行业自律公约》。“自律公约”无疑是一种自我保护与自我完善,实属明智之举。可问题是,“自律公约”仅对参与承诺的直播平台具有约束力,对于其他直播平台来说,其实是形同虚设的;再者,行业“自律公约”效力有多大,能否起到“紧箍咒”的作用,还不好说。

可见,治理网络直播乱象,要自律更要严格监管。此次炮制“夜宿故宫”虚假直播的女主播等3人被行拘,就是一个良好开端。同时,也警示网络直播平台,在寻求发展的同时,更要做好内控,不能放任主播传播非法内容,侵害他人,尤其是未成年人的权益。特别是,要完善相关立法,加大对制作、传播不良网络信息行为的惩处力度;监管部门之间应加强联动,不定期开展网络安全专项抽查,扩大违法行为的打击范围。比如,可以组建综合执法机构,对网络直播实行实时监控,不留时间差和死角,发现问题,及时查处。

防治『小近视眼』需更新教育观念

